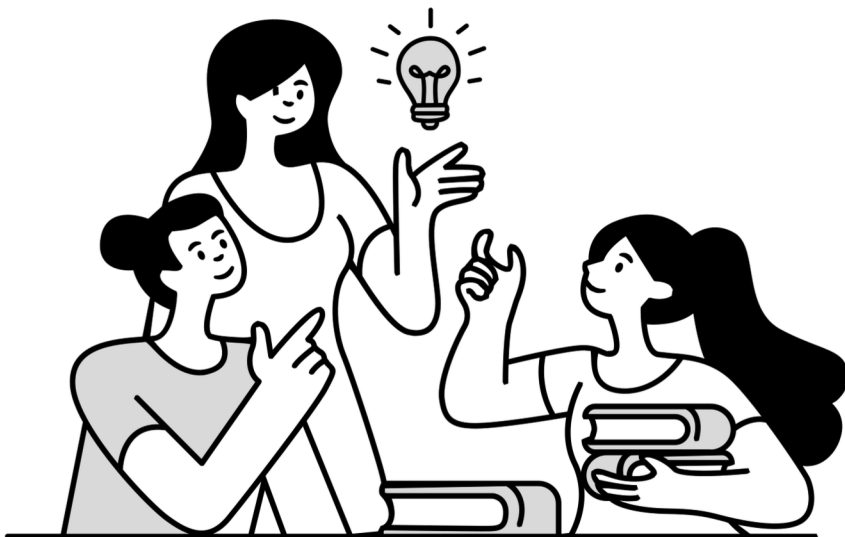




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# SEMESTERPLANER 2026/27





## Willkommen an der Universität!

Herzlichen Glückwunsch zum Start ins Lehramtsstudium und willkommen an unserer Universität Greifswald!

Das erste Semester wird ein spannender und prägender Abschnitt in deinem Leben sein. Um dir den Einstieg zu erleichtern und den Überblick über alle wichtigen Termine, Veranstaltungen und Angebote zu behalten, haben wir diesen Semesterplaner für dich zusammengestellt. Hier findest du alles, was du brauchst, um gut organisiert ins erste Semester zu starten und dich in deinem neuen Alltag schnell zurechtzufinden.

Viel Erfolg und alles Gute für deinen Start ins Studium!

Deine Peer-Mentor\*innen

## FÜR DEINEN START



### **Frag nach**

Niemand muss zu Beginn schon alles wissen.



### **Vernetz dich**

Gemeinsam startet es sich leichter ins Studium.



### **Probier dich aus**

Nutze Angebote, Veranstaltungen und Möglichkeiten.



### **Gib dir Zeit**

Ankommen und Orientierung finden, gehören zum Studienstart dazu.





# INHALTSVERZEICHNIS

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| <b>Persönliche Daten und Kontakte</b>                     | 2   |
| <b>Deine erste Woche an der Universität</b>               | 5   |
| <b>Studieneingangsphase</b>                               | 8   |
| <b>Ansprechpartner und Anlaufstellen</b>                  | 10  |
| <b>Dein Lehramtsstudium an der Universität Greifswald</b> | 23  |
| <b>Deine Studienordnungen</b>                             | 25  |
| <b>Dein Stundenplan</b>                                   | 26  |
| <b>Dein Studienjahr im Überblick</b>                      | 30  |
| <b>Universitätsinterne Tools</b>                          | 43  |
| <b>Dein Student*innenleben</b>                            | 45  |
| <b>Monats-Check</b>                                       | 48  |
| <b>Der Wochenplaner</b>                                   | 50  |
| <b>Notizen</b>                                            | 112 |
| <b>Mandalas und Gehirnjogging</b>                         | 118 |
| <b>Kontakte und Connections im Studium</b>                | 124 |



# DATEN & KONTAKTE

## Meine persönlichen Daten

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Email/ social media: \_\_\_\_\_

## Notfallkontakt(e)

Name: \_\_\_\_\_

Verhältnis zur eigenen Person: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Email/ social media: \_\_\_\_\_

Hausarzt: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

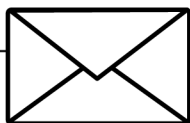
Telefonnummer: \_\_\_\_\_

**Falls du mal Hilfe  
brauchst:**

Polizei Greifswald  
Brinkstraße 13-14,  
17489 Greifswald

Tel.: 03834 5400





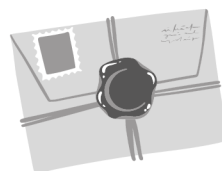
# DEIN BRIEF AN DICH SELBST

Nimm dir einen Moment Zeit und schreibe einen Brief an dein zukünftiges Ich. An die Person, die du in einem Jahr sein wirst.

Was möchtest du dir mitgeben? Welche Hoffnungen und Wünsche hast du für dein Studium und dein Leben? Sei ehrlich, mutig und vor allem liebevoll zu dir selbst.

Um deinen Brief in einem Jahr wieder zu lesen, kannst du ihn ganz einfach über den Online-Dienst [FutureMe.org](https://FutureMe.org) an deine eigene E-Mail-Adresse schicken. Scanne dazu einfach den untenstehenden QR-Code.

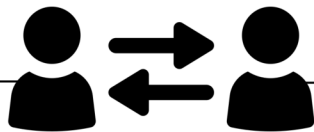
So bekommst du eine kleine Zeitreise und Erinnerungen daran, wie viel du gewachsen bist und was du erreicht hast.



## Fragen, die dir helfen können:

- Was wünsche ich mir für mein erstes Studienjahr?
- Welche Ziele möchte ich erreichen?
- Worauf bin ich besonders stolz?
- Welche Herausforderungen erwarte ich und wie möchte ich damit umgehen?
- Was macht mich glücklich und motiviert mich?
- Wie möchte ich mich persönlich weiterentwickeln?
- Welche Menschen oder Dinge sollen mich unterstützen?
- Was möchte ich mir selbst zum Mutmachen sagen?





# DEIN PEER-TALK VOR DEINER ERSTI-WOCHE

Hey liebe\*r Ersti,

hast du jede Menge Fragen im Kopf, Erwartungen an das Uni-Leben und wünschst dir einen kleinen Kompass, der dir den Weg weist? Dann bist du hier genau richtig!

Ganz herzlich laden wir dich ein, uns und andere ältere Studis schon vorab online zu treffen. Schnapp dir die Chance, deine ersten Fragen loszuwerden, Sorgen zu teilen oder einfach nur ein paar coole Leute kennenzulernen, die den Weg schon gegangen sind.

Wir haben den 30. September um 10:00 Uhr ausgesucht, um dich mit einem Lächeln und offenen Ohren zu begrüßen.  
Scanne dazu einfach den unten stehenden QR-Code.

Wir freuen uns mega darauf, dich kennenzulernen und gemeinsam einen großartigen Start ins Studium hinzulegen.

Bis bald online!

Eure Peer-Mentor\*innen



**30. September**



**10:00 Uhr**





# DEINE WORKSHOPS IN DEINER ERSTI-WOCHE VON DEN PEER-MENTOR\*INNEN



Schön, dass du da bist! Dein Studienstart ist etwas Besonderes und wir begleiten dich dabei. In unseren Workshops lernst du Leute kennen, bekommst hilfreiche Tipps und findest deinen eigenen Weg. Gemeinsam starten wir in diese spannende Zeit, wachsen an Herausforderungen und vergessen auch nicht zu träumen.

## Workshop-Termine:



Montag, 5. Oktober 2026



10:00 - 12:00 Uhr



Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum 1.13



Montag, 5. Oktober 2026



10:00 - 12:00 Uhr



Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum 2.14

Die Workshops finden  
parallel statt.

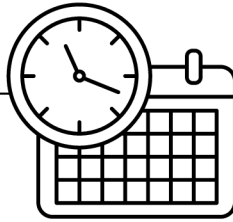
Hier findest du die genauen  
Inhalte und Themen der  
Workshops.



Wir freuen uns auf euer zahlreiches Kommen  
und nette Gespräche.

Eure Peer-Mentor\*innen





# DEINE ERSTIWOCHEN 2026

**OKT**

05. bis 09.

**DAS STEHT AN:** Erstsemesterwoche

KW: 41

**Kennenlernen der  
Lehramtstudierenden** 12:00 Uhr Obstgarten  
Ernst-Lohmeyer-Platz 1**Campus- und  
Stadtführung** 14:15 Uhr Obstgarten  
Ernst-Lohmeyer-Platz 1**Meine  
Ersti-Begrüßung** 16:30 Uhr Berthold-Beitz-Platz**Workshops der Peer-Mentor\*innen**

10:00 - 12:00 Uhr

(Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum 1.13)

10:00 - 12:00 Uhr

(Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum 2.14)

WORKSHOP

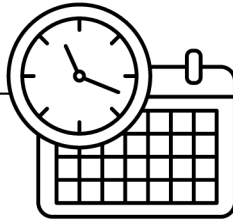
siehe Infos S. 5

 Vergiss deine  
Immatrikulations-  
bescheinigung nicht!  
 **Damit kannst du dir  
deinen Ersti-Beutel  
abholen.**

Montag

**Auftaktreffen  
Sekundarstufen-  
lehramt** 11:00 Uhr Rubenowstraße 1,  
Hörsaal 5**Markt der  
Möglichkeiten** 15:00 - 18:00 Uhr Große Mensa am  
Berthold-Beitz-Platz

Dienstag



# DEINE ERSTWOCHE 2026

|                                                                                                           |                                                                                                |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>OKT</b><br>05. bis 09.                                                                                 | <b>DAS STEHT AN:</b> Erstsemesterwoche                                                         | KW: 41     |
| <b>Einführung ins<br/>Grundschullehramt</b><br>10:00 Uhr<br>Hörsaal 1.22<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 1        | <b>Einschulung<br/>durch den FSR</b><br>14:00 Uhr<br>Credner Anlagen,<br>Wollweberstraße 1<br> | Mittwoch   |
| <b>Rundgang im Haus<br/>der Grundschule</b><br>10:00 Uhr<br>Haus der Grundschule,<br>Steinbeckerstraße 15 | <b>Treffen<br/>Inklusionspädagogik</b><br>15:00 Uhr<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 3,<br>Raum 3.26    | Donnerstag |
| <b>Get Together -<br/>Picknick</b><br>14:00 Uhr<br>Credner Anlagen,<br>Wollweberstraße 1<br>              |                                                                                                | Freitag    |



# DEIN EINSTIEG INS LEHRAMTSSTUDIUM

Die Studieneingangsphase umfasst die ersten vier Semester deines Lehramtsstudiums. Mit Beratungsangeboten, Praxis, Workshops und vielen weiteren Unterstützungsangeboten begleiten wir dich Schritt für Schritt beim Einstieg.

1



## 1. SEMESTER Ankommen & Orientieren

- die Uni und dein Studium kennenlernen
- erste Kontakte knüpfen
- Orientierung gewinnen

2



## 2. SEMESTER Lernen & Entwickeln

- Lernstrategien und -kompetenzen aufbauen
- Workshops und Angebote nutzen
- fachlich und persönlich wachsen

3



## 3. SEMESTER Vertiefen & Erproben

- Wissen vertiefen und anwenden
- Entwicklung wahrnehmen

4



## 4. SEMESTER Reflektieren & Gestalten

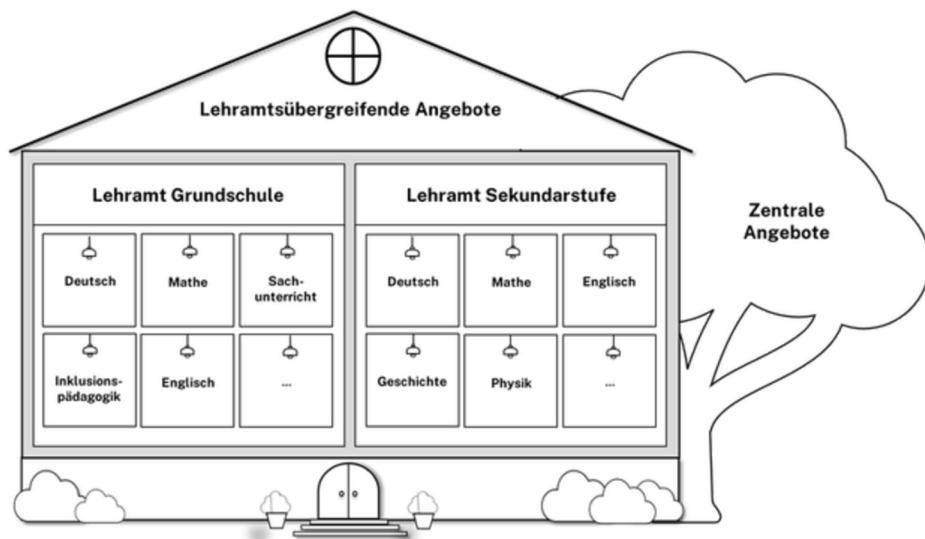
- Erfahrungen auswerten
- deinen eigenen Weg reflektieren und anpassen
- selbständige Gestaltung deines Studiums



Ziel: ein erfolgreicher Start ins Lehramtsstudium mit Orientierung, Unterstützung und vielen Möglichkeiten, dich weiterzuentwickeln.

# DAS HAUS DER STUDIENEINGANGSPHASE

Das Haus der Studieneingangsphase bündelt die Angebote deiner ersten vier Semester – passend zu deinem Studiengang und ergänzt durch lehramtsübergreifende und zentrale Angebote.



## DAS ERWARTET DICH



Peer-Mentoring  
und Austausch



Workshops und  
Skill-Angebote



Veranstaltungen  
und Gemeinschaft



Semesterplaner  
und Orientierung



Praxisphasen und  
Schulerfahrungen



Unterstützung bei  
deinem Studium



Moodle-Kurse



Beratungsangebote  
und Sprechstunden

## HILFREICHES FÜR DEINEN STUDIENSTART

Hilfreiche Infos und Angebote rund um dein Studium  
findest du im Moodle-Kurs.



Die Mitglieder der Fachschaftsrate werden von EUCH jährlich gewählt. Ihr könnt euch auch selbst aufstellen lassen.



# DIE FACHSCHAFTSRÄTE IM LEHRAMTSSTUDIUM

Der Fachschaftsrat (FSR) ist die studentische Interessenvertretung einer Fakultät bzw. einer Fachschaft. Sie wird von EUCH gewählt und ihr könnt natürlich auch Mitglied werden, indem ihr euch selbst zur Wahl aufstellt oder euch kooptieren lasst.



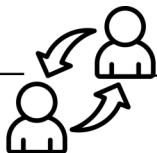
Die Fachschaftsrate sind die Expert\*innen eines bestimmten Fachgebietes und können euch bei Fragen zu eurer Fachrichtung sicherlich weiterhelfen. Außerdem bieten sie interessante Veranstaltungen an, die euch im Studium unterstützen können.

| Fachschaftsrat              | Adresse                             | Email/<br>Instagram                                                                                                                                                                |
|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bildungswissenschaft        | Steinbecker Straße<br>15            | <a href="mailto:fsrbiwi@uni-greifswald.de">fsrbiwi@uni-greifswald.de</a><br><a href="https://www.instagram.com/fsrbiwi_unigreifswald">@fsrbiwi_unigreifswald</a>                   |
| Anglistik/<br>Amerikanistik | Ernst-Lohmeyer-<br>Platz 3          | <a href="mailto:fsranglistik@uni-greifswald.de">fsranglistik@uni-greifswald.de</a><br><a href="https://www.instagram.com/fsranglistik">@fsranglistik</a>                           |
| Biowissenschaften           | Friedrich-Ludwig-<br>Jahn-Straße 15 | <a href="mailto:fsrbio@uni-greifswald.de">fsrbio@uni-greifswald.de</a><br><a href="https://www.instagram.com/fsr_biowissenschaften">@fsr_biowissenschaften</a>                     |
| Deutsche Philologie         | Rubenowstraße 3                     | <a href="mailto:fsrdtpphilologie@uni-greifswald.de">fsrdtpphilologie@uni-greifswald.de</a><br><a href="https://www.instagram.com/fsrdeutschephilologie">@fsrdeutschephilologie</a> |
| Geographie                  | Friedrich-Ludwig-<br>Jahn-Straße 16 | <a href="mailto:fsr.geographie@uni-greifswald.de">fsr.geographie@uni-greifswald.de</a><br><a href="https://www.instagram.com/fsrgeo_hgw">@fsrgeo_hgw</a>                           |





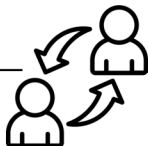
| Fachschaftsrat                                                | Adresse                      | Email/<br>Instagram                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Geschichte                                                    | Domstraße 9a                 | <a href="mailto:fsrgesch@uni-greifswald.de">fsrgesch@uni-greifswald.de</a><br>@fsrgesch                                |
| Kunst & Gestaltung                                            | Bahnhofstraße<br>46/47       | <a href="mailto:fsrkunst@uni-greifswald.de">fsrkunst@uni-greifswald.de</a><br>@caspars_kinder                          |
| Mathematik/ Informatik                                        | Franz-Mehring-<br>Straße 48  | <a href="mailto:fsrmathe@uni-greifswald.de">fsrmathe@uni-greifswald.de</a><br>@fsrmathe.greifswald                     |
| Nordistik                                                     | Hans-Fallada-<br>Straße 1    | <a href="mailto:fsrnordistik@uni-greifswald.de">fsrnordistik@uni-greifswald.de</a><br>@fsr_nordistik_hgw               |
| Philosophie                                                   | Baderstraße 6-7              | <a href="mailto:fsrphilo@uni-greifswald.de">fsrphilo@uni-greifswald.de</a><br>@fsr_philo_hgw                           |
| Physik                                                        | Felix-Hausdorff-<br>Straße 6 | <a href="mailto:fachschaft@physik.uni-greifswald.de">fachschaft@physik.uni-greifswald.de</a><br>@fsr_physik_greifswald |
| Sozialkunde (Politik-<br>und Kommunikations-<br>wissenschaft) | Hans-Fallada-<br>Straße 1    | <a href="mailto:fsrpk@uni-greifswald.de">fsrpk@uni-greifswald.de</a><br>@ipk_fsr_greifswald                            |
| Slawistik/ Baltistik                                          | Ernst-Lohmeyer-<br>Platz 3   | <a href="mailto:fsrslaba@uni-greifswald.de">fsrslaba@uni-greifswald.de</a><br>@fsr.slaba.unigreifswald                 |
| Theologie                                                     | Rubenowplatz 2/3             | <a href="mailto:fsr.theologie@uni-greifswald.de">fsr.theologie@uni-greifswald.de</a><br>@fsr.theologie                 |



# DEINE PEER-MENTOR\*INNEN AN DER UNI GREIFSWALD

Unsere Peer-Mentor\*innen sind erfahrene Lehramtsstudierende aus höheren Semestern. Sie unterstützen dich beim Studienstart, teilen ihre Erfahrungen und haben ein offenes Ohr für deine Fragen rund ums Studium.

| Deine Möglichkeiten, uns zu kontaktieren                                                           | Wie wir dort heißen:                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Instagram</b> | peermentoring_unigreifswald                                                          |
|  <b>E-Mail</b>  | <a href="mailto:peermentoring@uni-greifswald.de">peermentoring@uni-greifswald.de</a> |



# DEINE PEER-MENTOR\*INNEN

Auf den folgenden Seiten erhältst du einen Überblick über deine Peer-Mentor\*innen:



**Felix Brandt**

Lehramt Gymnasium

Mathematik und  
Geographie

## **Lieblingssessen in der Mensa:**

Kaiserschmarrn (aus der kleinen Mensa)

## **Aktueller Lern-Soundtrack:**

Musik ohne einen Text, der zum Mitsingen verleitet

## **Lieblingsplatz auf dem Campus:**

die Bänke in der Sonne vor dem Geoinstitut

## **Mein Uni-Lifehack:**

Das eigentliche Lernen funktioniert alleine am besten. Außer in Mathe! Da hilft ein starkes Team sehr.



**Charlotte Paul**

Lehramt Regionale Schule

Deutsch, Geographie,  
Niederdeutsch und  
Deutsch als Fremdsprache

## **Lieblingssessen in der Mensa:**

Jägerschnitzel

## **Aktueller Lern-Soundtrack:**

„La Bachata“ von Manuel Turizo

## **Lieblingsplatz auf dem Campus:**

Außenbereich der Mensa Löffler-Campus

## **Mein Uni-Lifehack:**

Nicht alles kaufen, was auf der Literaturliste steht



**Luna Simon**

Lehramt Regionale Schule  
Geschichte und Kunst

**Lieblingssessen in der Mensa:**

Ich koche lieber selbst :)

**Aktueller Lern-Soundtrack:**

„Till I Collapse“ by Eminem

**Lieblingsplatz auf dem Campus:**

Bänke in der Domstraße 9

**Mein Uni-Lifehack:**

Post-it's überall, wirklich überall



**Caspar Warnei**

Lehramt Gymnasium  
Mathe und Englisch

**Lieblingssessen in der Mensa:**

Schollenfilet mit Remoulade

**Aktueller Lern-Soundtrack:**

„Idea 22“ von Gibran Alcocer

**Lieblingsplatz auf dem Campus:**

Unter einem Baum auf der Obstwiese

**Mein Uni-Lifehack:**

Ganz viel Mensen gehen



**Leonie Berkholz**

Lehramt an Grundschulen  
Deutsch, Mathe,  
Sachunterricht, Englisch

**Lieblingssessen in der Mensa:**

Polenta-Taschen

**Aktueller Lern-Soundtrack:**

„That's so True“ von Grace Abrams

**Lieblingsplatz auf dem Campus:**

Die Cafeteria am ELP

**Mein Uni-Lifehack:**

Wer nachbereitet gewinnt mehr am Ende.

## BEGLEITUNG DER PRAXISPHASEN IM SEKUNDARSTUFENLEHRAMT



**Chiara Paegelow**

Lehramt Gymnasium  
Englisch und Geschichte

**Lieblingssessen in der Mensa:**

Kartoffeltaschen mit Kräuter-Dip und Salat

**Aktueller Lern-Soundtrack:**

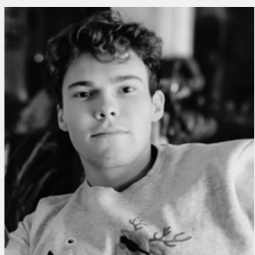
„Old Money“ von Lana Del Rey

**Lieblingsplatz auf dem Campus:**

die kleine Wiese mitten auf dem Campus

**Mein Uni-Lifehack:**

Die Lernorte zu wechseln: wenn zu Hause nichts geht, hilft oft ein anderer Platz auf dem Campus oder in der Bib.



**Louis Wilk**

Lehramt Gymnasium  
Mathe und Geographie

**Lieblingssessen in der Mensa:**

Kaiserschmarrn

**Aktueller Lern-Soundtrack:**

Techno

**Lieblingsplatz auf dem Campus:**

Cafeteria

**Mein Uni-Lifehack:**

Sport ist kein Mord



# DER FACHSCHAFTSRAT BILDUNGSWISSENSCHAFT (BIWI)

## HERZLICH WILLKOMMEN AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD, LIEBE ERSTIS!

Ihr fragt euch, wer wir sind und was ein FSR überhaupt ist? Hier kommt die Antwort:

### **Wir sind eure studentische Interessensvertretung!**

Der Fachschaftsrat (FSR) Bildungswissenschaften besteht aus von euch gewählten Studierenden und setzt sich für die Interessen aller Lehramtsstudierenden der Bildungswissenschaften ein - also für euch!

Wir sind eure Anlaufstelle bei Fragen, Problemen, Wünschen oder Ideen rund ums Studium und stehen im Austausch mit Lehrenden der Universität.

### **Aber wir machen noch mehr:**

Wir organisieren die Ersti-Woche, Events & Partys, halten euch über wichtige Neuigkeiten auf dem Laufenden, machen Öffentlichkeitsarbeit und bringen eure Anliegen in verschiedene Hochschulgremien ein.

### **Und das Wichtigste:**

Ihr könnt jederzeit auf uns zukommen! Egal, ob ihr eine Frage zum Studium habt, nicht weiterwisst oder einfach jemanden zum Austauschen sucht - wir freuen uns immer, euch zu helfen!

Auf Instagram und auf unserer Webseite könnt ihr uns kennenlernen und keine Infos rund um die Ersti-Woche verpassen.

**Bis ganz bald in eurer Erstiwoche!**

Euer FSR BiWi

## 5 Dinge über uns

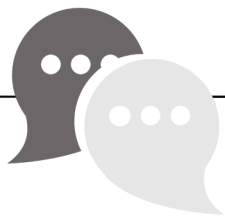
- 1** Wir haben immer ein offenes Ohr für euch.
- 2** Wir sind selbst Lehramtsstudis & kennen das Studien-Leben nicht nur aus Erzählungen!
- 3** Wir wollen, dass sich niemand mit seinen Fragen allein fühlt.
- 4** Wir freuen uns immer über Zuwachs! :)
- 5** Bei uns könnt ihr euch ausprobieren und eigene Ideen einbringen.

## Schaut doch mal vorbei!



Hier alle Links rund um euren FSR auf einem Blick!





# LERNE DEINEN FSR BIWI KENNEN

## Was ist euer Lieblingssnack bei FSR-Treffen?

Katjes und die alten Restbestände, die wir natürlich nicht wegschmeißen wollen. Dazu gibt's bei einigen FSR-Treffen Mate, Fritz-Limo und Fritz-Kola. Vorbeischaun lohnt sich also! ;)

## Wenn der FSR eine Band wäre, welches Musikgenre würde ihr spielen?

Wir wären wahrscheinlich eine bunte Mischung aus verschiedenen Genres. Alle bringen ihren eigenen Geschmack und ihre eigenen Ideen mit. Genau das macht uns als Team so vielfältig!

## Wie würdet ihr eure Teamarbeit in drei Emojis beschreiben?



## Wenn ihr als FSR ein Maskottchen wählen müsstet, welches Tier wäre das und warum?

Ganz klar: eine Eule. "Frieda" ist auch in unserem Logo und damit schon lange ein Teil unseres FSR. Die Eule steht für Wissen & Bildung und passt perfekt zu uns, schließlich behalten wir die Anliegen der Studierenden im Blick und sind gerade in der Prüfungsphase auch gerne mal bis spät in die Nacht aktiv.

**Lautstärke bei gemeinsamer Planung**



**Modulpläne auswendig draufhaben**

Wir wissen, wo es steht :)



**Häufigkeit der Uni-Mail-Check-ins pro Woche**

Wir sind immer up-to-date!



**Vorrat an Sattelschonern**



**Abneigung gegen Papierkram und Formulare**

Was muss, das muss!



### Hochschulpolitik für alle!

In all diesen Gremien  
könnt ihr auch selbst  
mitwirken und euch  
einbringen.



# WEITERE VERTRETER\*INNEN IM LEHRAMTSSTUDIUM

## Bei Fragen melden unter:

asta@uni-  
greifswald.de



Der **AstA** der Universität Greifswald bietet nicht nur ein breites Beratungsangebot, sondern dient auch als offizielle Interessenvertretung der Studierendenschaft. Er vertritt die Interessen sowohl in den hochschulpolitischen Gremien, als auch nach außen. Der AstA steht für alle Studierenden als ein Ansprechpartner bei Sorgen, Problemen oder Nöten zur Verfügung und bietet unter anderem eine Notwohnraumbörse an.

Alle Informationen zur Notwohnraumbörse findest du hier



Die Aufgaben des **Studienparlament (StuPa)** reichen von der Besetzung des AstAs, über die Verabschiedung des Finanzhaushalts der Studierendenschaft bis hin zu vielerlei verschiedener Anträge. Darüber hinaus ist es für die Durchführung und Einberufung der Vollversammlung und der internen Universitätswahlen zuständig. Im StuPa können auch Anträge zum Vorteil von Studierenden gestellt und beschlossen werden.

## Bei Fragen melden unter:

stupa@uni-  
greifswald.de



## Bei Fragen melden unter:

senat@uni-  
greifswald.de



Der **Akademische Senat** ist das höchste Gremium der Uni. Im Senat wird z.B. über den Haushalt der Universität oder über Berufungen von Professor\*innen abgestimmt. Auch im höchsten Gremium der Uni werden Studierende durch studentische Senator\*innen vertreten und stellen einen stellvertretenden Senatsvorsitz.





# STUDIENBERATUNGEN

## ALLGEMEINE STUDIENBERATUNG (LEHRAMT)

An die Studienberatung Lehramt kannst du dich bei Fragen und Herausforderungen rund um dein Lehramtsstudium wenden.

Sie berät zu:

- Studienstrukturen und Studienverlauf
- Prüfungsordnungen und Studienverlaufsplänen
- Problemen und Herausforderungen im Studium
- passenden Fachstellen und Beratungsangeboten
- und nimmt Feedback zum Lehramtsstudium entgegen

| Fachbereich                           | Kontakt                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Allgemeine Studienberatung<br>Lehramt | <b>Dr. Magdalena Spaude</b><br>Zentrum für Lehrkräftebildung und Bildungsforschung<br>der Universität Greifswald (ZLB UG)<br>Domstraße 9, Raum 2.02<br>Telefon +49 3834 420 3826<br>magdalena.spaude@uni-greifswald.de |

## FACHSTUDIENBERATUNGEN

Fachstudienberater\*innen sind Professor\*innen oder wissenschaftliche Mitarbeitende der jeweiligen Institute.

Sie beraten zu:

- Inhalten, Aufbau und Schwerpunkten des Studienfachs
- Leistungsanforderungen und Prüfungen
- Anerkennung von Studienleistungen
- Studienplanung und -organisation



| Fachbereich          | Lehramt                    | Kontakt                                                                                                                                                                            |
|----------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bildungswissenschaft | Sekundar-<br>stufenlehramt | <b>PD Dr. phil. habil. Gabriele Förster</b><br>Institut für Erziehungswissenschaft<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum 2.07<br>Telefon +49 3834 420 3706<br>gafoerst@uni-greifswald.de |
|                      | Grundschule                | <b>Dr. Jessica Lüth</b><br>Haus der Grundschule<br>Steinbeckerstraße 15<br>Telefon +49 3834 420 3838<br>sb-grundschullehramt@uni-greifswald.de                                     |

| Fachbereich           | Lehramt                               | Kontakt                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Biologie              | Sekundarstufenlehramt                 | <b>Sekretariat: Mary Doktorowski</b><br>Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 15<br>Telefon +49 3834 420 4150<br>mary.doktorowski@uni-greifswald.de                                                                                    |
| Deutsch               | Sekundarstufenlehramt                 | <b>Dr. Falk Quenstedt</b><br>Institut für Deutsche Philologie<br>Rubenowstraße 3, Raum 2.05<br>Telefon +49 3834 420 3439<br>frank.quenstedt@uni-greifswald.de                                                               |
|                       | Grundschule                           | <b>Dr. Sebastian Haselbeck</b><br>Institut für Deutsche Philologie<br>Rubenowstraße 3<br>Telefon +49 3834 420 3824<br>sebastian.haselbeck@uni-greifswald.de                                                                 |
| Englisch              | Sekundarstufenlehramt und Grundschule | <b>Dr. paed. Margitta Kuty</b><br>Institut für Anglistik/Amerikanistik<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum 1.46<br>Telefon +49 3834 420 3360<br>kuty@uni-greifswald.de                                                          |
| Evangelische Religion | Sekundarstufenlehramt und Grundschule | <b>Janita Schwenk</b><br>Theologische Fakultät<br>Am Rubenowplatz 2/3, Raum 103.2<br>Telefon +49 3834 420 3833<br>theol-studienberatung@uni-greifswald.de                                                                   |
| Geographie            | Sekundarstufenlehramt                 | <b>Conrad Brinkmann</b><br>Institut für Geographie und Geologie<br>Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 17a, Raum 325<br>Telefon +49 3834 420 4507<br>conrad.brinkmann@uni-greifswald.de                                            |
| Geschichte            | Sekundarstufenlehramt                 | Historisches Institut<br>Domstraße 9a, Raum 0.05<br><b>Dr. Martin Buchsteiner / Jan Scheller</b><br>Telefon +49 3834 420 3318 / +49 3834 420 3315<br>martin.buchsteiner@uni-greifswald.de<br>jan.scheller@uni-greifswald.de |
| Informatik            | Sekundarstufenlehramt                 | Institut für Mathematik und Informatik<br>Walther-Rathenau-Straße 47<br>Telefon +49 3834 420 4614<br>mathinf@uni-greifswald.de                                                                                              |
| Kunst und Gestaltung  | Sekundarstufenlehramt                 | <b>Maria-Friederike Schulze</b><br>Caspar-David-Friedrich-Institut<br>Bahnhofstraße 46/47<br>Telefon +49 3834 420 3261<br>maria-friederike.schulze@uni-greifswald.de                                                        |
|                       | Grundschule                           | <b>Anke Johannes</b><br>Caspar-David-Friedrich-Institut<br>Bahnhofstraße 46/47<br>Telefon +49 3834 420 3268<br>anke.johannes@uni-greifswald.de                                                                              |

| Fachbereich    | Lehramt                                       | Kontakt                                                                                                                                                                             |
|----------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mathematik     | Sekundar-<br>stufenlehramt                    | <b>Prof. Dr. Leander Kempen</b><br>Institut für Mathematik und Informatik<br>Walther-Rathenau-Straße 47, Raum 0.15<br>Telefon +49 3834 420-4645<br>leander.kempen@uni-greifswald.de |
|                | Grundschule                                   | <b>Thomas Kuschel</b><br>Institut für Erziehungswissenschaft<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 3<br>Telefon +49 3834 420 3822<br>thomas.kuschel@uni-greifswald.de                             |
| Niederdeutsch  | Grundschule                                   | <b>Antje Köpnick</b><br>Haus der Grundschule<br>Steinbeckerstraße 15<br>Tel.: +49 (0)3834 420-3409<br>antje.koepnick@uni-greifswald.de                                              |
| Philosophie    | Sekundar-<br>stufenlehramt                    | <b>Prof. Dr. Allard Tamminga</b><br>Institut für Philosophie<br>Baderstraße 6, 2.OG/Raum 2.03<br>Telefon +49 3834 420 3463<br>allard.tamminga@uni-greifswald.de                     |
|                | Grundschule                                   | <b>Dr. des. Victoria Oertel</b><br>Institut für Philosophie<br>Baderstraße 6, Raum E03<br>Telefon +49 3834 420 3459<br>victoria.oertel@uni-greifswald.de                            |
| Physik         | Sekundarstufen-<br>lehramt und<br>Grundschule | <b>PD Dr. Andreas Alvermann</b><br>Institut für Physik<br>Felix-Hausdorff-Straße 6<br>Telefon +49 3834 420 4763<br>alvermann@physik.uni-greifswald.de                               |
| Polnisch       | Sekundarstufen-<br>lehramt und<br>Grundschule | <b>Dr. Anne Hultsch</b><br>Institut für Slawistik<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum E.63<br>Telefon +49 3834 420 3211<br>anne.hultsch@uni-greifswald.de                               |
| Russisch       | Sekundarstufen-<br>lehramt und<br>Grundschule | <b>Dr. Anne Hultsch</b><br>Institut für Slawistik<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 3, Raum E.63<br>Telefon +49 3834 420 3211<br>anne.hultsch@uni-greifswald.de                               |
| Sachunterricht | Grundschule                                   | <b>Jun.-Prof. Dr. Marisa Holzapfel</b><br>Insitut für Erziehungswissenschaft<br>Steinbeckerstraße 15<br>Telefon +49 3834 420 3840<br>holzapfel@uni-greifswald.de                    |
| Sozialkunde    | Sekundar-<br>stufenlehramt                    | Sekretariat - Institut für Politikwissenschaft<br>Ernst-Lohmeyer-Platz 3<br>Telefon +49 3834 420 3150<br>powi@uni-greifswald.de                                                     |



# ZLB UG

Das **Zentrum für Lehrkräftebildung und Bildungsforschung der Universität Greifswald (ZLB UG)** unterstützt die Lehrkräftebildung in allen Phasen, vom Studienstart bis in den Schuldienst.

## WIR FÜR DICH

Wir vernetzen Lehramtsstudierende, Schulen, Hochschullehrende und Bildungspartner\*innen, entwickeln innovative Angebote und fördern den Austausch.



### VERNETZEN

Austausch zwischen Studierenden, Schulen & Bildungspartner\*innen



### FÖRDERN

Studienerfolg und professionelle Entwicklung unterstützen



### STÄRKEN

Qualität und Innovation in der Lehrkräftebildung voranbringen

## UNSERE THEMEN



### Studieneingangsphase

Orientierung und Unterstützung in den ersten Semestern



### Beratung & Qualifizierung

Angebote zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung



### Praxisverzahnung

Verbindung von Theorie und Praxis



### Forschung & Innovation

Bildungsforschung und Transfer für eine zukünftige Schule

## KONTAKT



Zentrum für Lehrkräftebildung und Bildungsforschung der Universität Greifswald (ZLB UG)



zlb@uni-greifswald.de





# DEIN LEHRAMTSSTUDIUM IM ÜBERBLICK

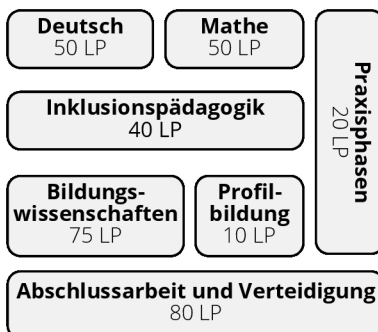
Jeder Lehramtsstudiengang hat seinen eigenen Aufbau – hier findest du die wichtigsten Bestandteile auf einen Blick.

## GRUNDSCHULEHRAMT

### Variante 1: Sachunterricht + 4. Fach



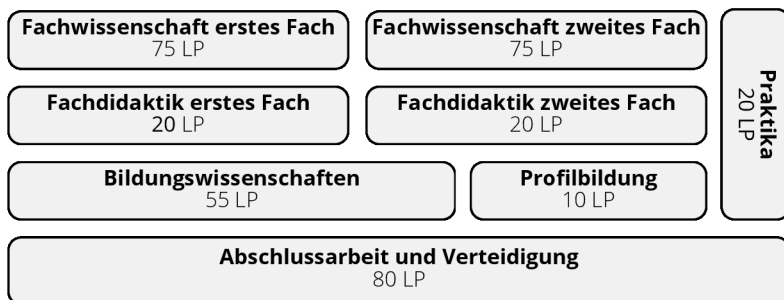
### Variante 2: Inklusionspädagogik



Mehr Infos  
zum  
Grundschul-  
lehramt



## SEKUNDARSTUFENLEHRAMT



Mehr Infos  
zum  
Sekundar-  
stufenlehramt





# PRAXISPHASEN

## im Lehramtsstudium

Die Praxisphasen unterscheiden sich je nach Lehramtsstudiengang. Über den QR-Code findest du ausführliche Informationen zu allen Praxisphasen.

### GRUNDSCHULEHRAMT

#### Praxistage

- 1. - 8. Semester
- wöchentlich mit Reflexionsseminar
- begleitet vom jeweiligen Fach bzw. Schwerpunkt
- semesterbegleitend

#### Schulpraktische Übungen (SPÜ)

- ab 4. Semester
- mind. 2 Unterrichtsstunden pro Fach
- je Fach eine SPÜ (Schwerpunkt Inklusionspädagogik zwei SPÜ)

#### Praxissemester

- 9. Semester, Blockpraktikum (450h)
- je Fach: mind. 60 UE hospitieren, 40 UE unterrichten
- 20h schulorganisatorische & außerschulische Aufgaben

### SEKUNDARSTUFENLEHRAMT

#### Einführungspraktikum

- im 1. Semester als Block (3 Tage)
- Eingebunden in ein Seminar des Moduls 1
- mit Peer-Mentoring

#### Schulpraktikum 1

- 1. Semester
- Blockpraktikum
- mind. 3 Wochen

#### Schulpraktikum 2

- ab 3. Semester
- Blockpraktikum
- mind. 4 Wochen

#### Schulpraktikum 3

- ab 7./8. Semester
- zwei Blöcke je 4 Wochen

#### Schulpraktische Übungen (SPÜ)

- je Fach eine SPÜ
- kleine Gruppen an einer Schule
- Regelprüfung: 5. Semester



**Infoveranstaltung**  
**„Einführung in die Praxisphasen im Sekundarstufenlehramt“**



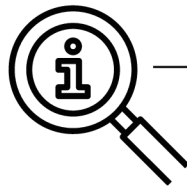
14.10.2026



16:15 Uhr



Friedrich-Löffler-Straße 70  
Hörsaal



# DEINE ORDNUNGEN IM STUDIUM

## Welche Ordnungen gelten für dein Studium?

Die Ordnungen bilden den verbindlichen rechtlichen Rahmen für dein Studium. Sie regeln unter anderem den Studienaufbau, die vorgesehenen Module und Prüfungen sowie wichtige Fristen. Für dein Lehramtsstudium gelten mehrere Ordnungen, die aufeinander aufbauen.

### **Rahmenprüfungsordnung der Universität Greifswald**

Die Rahmenprüfungsordnung enthält die allgemeinen Regelungen zu Studium und Prüfungen an der Universität Greifswald. Sie gilt für alle Studiengänge. Die Rahmenprüfungsordnung legt zum Beispiel fest, wie Prüfungen angemeldet, durchgeführt und bewertet werden, welche Fristen gelten und unter welchen Voraussetzungen Prüfungen wiederholt werden können.

### **Prüfungs- und Studienordnung für die Lehramtsstudiengänge**

Die Prüfungs- und Studienordnungen für die Lehramtsstudiengänge regeln die spezifischen Anforderungen (z. B. Ziel des Lehramtsstudiums), Prüfungsarten (z. B. Klausur, Hausarbeit usw.) und Studienbedingungen. Sie zeigen dir, wie dein Studium aufgebaut ist und welche Module, Leistungen und Prüfungen du absolvieren musst. Ergänzende Fachanhänge enthalten die Regelungen für deine Fächer und die Bildungswissenschaften. Zudem regeln sie die Anforderungen, den Umfang und die Einordnung der Praxisphasen in deinen Studienverlauf. Es gibt eine Prüfungs- und Studienordnung für das Sekundarstufenlehramt und eine für das Grundschullehramt.



Wählt euren Studiengang aus. Dort findet ihr die Rahmenprüfungsordnung sowie die Prüfungs- und Studienordnung eures Studiengangs.



# DEIN STUNDENPLAN IM SEKUNDARSTUFENLEHRAMT

## Wie erstelle ich mir meinen Stundenplan?

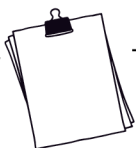
- Step 1:** Blick in die Prüfungsordnungen (siehe S. 25)  
Hier schaust du dir dein bevorstehendes Semester im Musterstudienplan an. Es empfiehlt sich, nach diesem Plan deinen Stundenplan zu erstellen.
- Step 2:** Selbstbedienungsportal/ HIS  
Melde dich online im HIS an und überprüfe das Semester, für das du deinen Stundenplan gestalten möchtest.
- Step 3:** Lehrveranstaltungen finden und belegen  
Links unter dem Reiter *Lehrveranstaltungen* findest du das *Vorlesungsverzeichnis* mit Hilfe dessen du für deine entsprechenden Fächer, Seminare und Vorlesungen vormerken, belegen oder stornieren kannst. Achtung: Bei einer Vormerkung bist du noch NICHT für den Kurs angemeldet.
- Step 4:** Anzeige im Stundenplan  
Je nachdem, welche Aktion du getätigt hast, sollten im Stundenplan unter den Kursen folgende Kürzel stehen:  
(V) - vorgemerkt; (ZU) - du bist zum Kurs zugelassen; (AN) - angemeldet; (WL) - du stehst auf der Warteliste für den Kurs

Wenn du auf der Warteliste stehst, kannst du dennoch zur ersten Veranstaltung gehen und schauen, ob dich der Dozierende trotzdem zum Kurs zulässt, denn manchmal gibt es doch noch frei Plätze aufgrund von nicht erschienenen Studis, die ursprünglich zugelassen wurden.

Ein kleines Tutorial zur Hilfe findest du hier!







# DEIN STUNDENPLAN IM GRUNDSCHULLEHRAMT

## Step 1: Blick in die Prüfungsordnungen (siehe S. 25)

Hier schaust du dir dein bevorstehendes Semester im Musterstudienplan an. Es ist wichtig, dass du genau weißt, welche Veranstaltungen du belegen musst.

## Step 2: Stundenplan

Du bekommst deinen Stundenplan vom Sekretariat des Lehramtes an Grundschulen. Alle Veranstaltungen in diesem Stundenplan besucht du mit den gleichen Kommiliton \*innen.

## Step 3: Lehrveranstaltungen im Selbstbedienungsportal/ HIS

Melde dich online im HIS an und überprüfe das Semester, für das du dich in Lehrveranstaltungen einschreiben willst. Links unter dem Reiter Lehrveranstaltungen findest du das Vorlesungsverzeichnis mit Hilfe dessen du für deine entsprechenden Fächer, Seminare und Vorlesungen vormerken, belegen oder stornieren kannst. Achtung: Bei einer Vormerkung bist du noch NICHT für den Kurs angemeldet.

## Step 4: Abgleich mit dem Stundenplan

Links vergleiche nun, ob du für alle Kurse deines Stundenplans im HIS angemeldet bist. e nachdem, welche Aktion du getätigt hast, sollten im HIS unter den Kursen folgende Kürzel stehen:

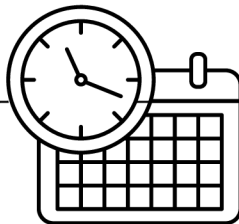
(V) - vorgemerkt; (ZU) - du bist zum Kurs zugelassen; (AN) - angemeldet; (WL) - du stehst auf der Warteliste für den Kurs

Wenn du auf der Warteliste stehst, kannst du dennoch zur ersten Veranstaltung gehen und schauen, ob dich der Dozierende trotzdem zum Kurs zulässt, denn manchmal gibt es doch noch frei Plätze aufgrund von nicht erschienenen Studis, die ursprünglich zugelassen wurden.

**C:T: ODER S:T:?**

s.t. (lat. *sine tempore* = „ohne Zeit“): Die Veranstaltung beginnt zur vollen Stunde

c.t. (lat. *cum tempore* = „mit Zeit“): Die Veranstaltung beginnt 15 Minuten später.  
Das sogenannte „Akademische Viertel“.



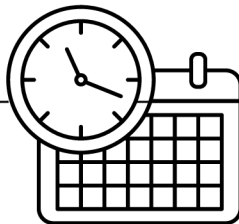
# STUNDENPLÄNE IM ERSTEN JAHR

|                      | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Wintersemester 2026/27 |
|----------------------|----|----|----|----|----|------------------------|
| 8:00 - 10:00<br>Uhr  |    |    |    |    |    |                        |
| 10:00 - 12:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                        |
| 12:00 - 14:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                        |
| 14:00 - 16:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                        |
| 16:00 - 18:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                        |
| 18:00 - 20:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                        |

**C:T: ODER S:T:?**

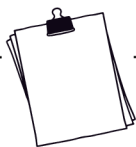
s.t. (lat. *sine tempore* = „ohne Zeit“): Die Veranstaltung beginnt zur vollen Stunde

c.t. (lat. *cum tempore* = „mit Zeit“): Die Veranstaltung beginnt 15 Minuten später.  
Das sogenannte „Akademische Viertel“.



# STUNDENPLÄNE IM ERSTEN JAHR

|                      | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sommersemester 2027 |
|----------------------|----|----|----|----|----|---------------------|
| 8:00 - 10:00<br>Uhr  |    |    |    |    |    |                     |
| 10:00 - 12:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                     |
| 12:00 - 14:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                     |
| 14:00 - 16:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                     |
| 16:00 - 18:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                     |
| 18:00 - 20:00<br>Uhr |    |    |    |    |    |                     |



# DEIN STUDIENJAHR IM ÜBERBLICK

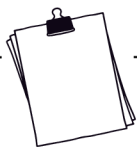
| Oktober 2026 |                                                         |       |                 | November 2026 |  |       |  |
|--------------|---------------------------------------------------------|-------|-----------------|---------------|--|-------|--|
| Do 01        |                                                         | Sa 17 |                 | So 01         |  | Di 17 |  |
| Fr 02        |                                                         | So 18 |                 | Mo 02         |  | Mi 18 |  |
| Sa 03        | Tag der deutschen Einheit                               | Mo 19 |                 | Di 03         |  | Do 19 |  |
| So 04        | Schön, dich zu sehen!<br>Erstirwoche der Uni Greifswald | Di 20 |                 | Mi 04         |  | Fr 20 |  |
| Mo 05        |                                                         | Mi 21 |                 | Do 05         |  | Sa 21 |  |
| Di 06        |                                                         | Do 22 |                 | Fr 06         |  | So 22 |  |
| Mi 07        |                                                         | Fr 23 |                 | Sa 07         |  | Mo 23 |  |
| Do 08        |                                                         | Sa 24 |                 | So 08         |  | Di 24 |  |
| Fr 09        |                                                         | So 25 |                 | Mo 09         |  | Mi 25 |  |
| Sa 10        |                                                         | Mo 26 |                 | Di 10         |  | Do 26 |  |
| So 11        |                                                         | Di 27 |                 | Mi 11         |  | Fr 27 |  |
| Mo 12        |                                                         | Mi 28 |                 | Do 12         |  | Sa 28 |  |
| Di 13        |                                                         | Do 29 |                 | Fr 13         |  | So 29 |  |
| Mi 14        |                                                         | Fr 30 |                 | Sa 14         |  | Mo 30 |  |
| Do 15        |                                                         | Sa 31 | Reformationstag | So 15         |  |       |  |
| Fr 16        |                                                         |       |                 | Mo 16         |  |       |  |



# DEIN STUDIENJAHR IM ÜBERBLICK

| Dezember 2026 |  |          |                                                                                                                 | Januar 2027 |               |          |  |
|---------------|--|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------|--|
| Di<br>01      |  | Do<br>17 |                                                                                                                 | Fr<br>01    | Neujahr       | So<br>17 |  |
| Mi<br>02      |  | Fr<br>18 |                                                                                                                 | Sa<br>02    |               | Mo<br>18 |  |
| Do<br>03      |  | Sa<br>19 |                                                                                                                 | So<br>03    |               | Di<br>19 |  |
| Fr<br>04      |  | So<br>20 |                                                                                                                 | Mo<br>04    |               | Mi<br>20 |  |
| Sa<br>05      |  | Mo<br>21 | <b>Genieße deine Pause und habe besinnliche Weihnachten!</b><br>Vorlesungsfreie Tage der Universität Greifswald | Di<br>05    |               | Do<br>21 |  |
| So<br>06      |  | Di<br>22 |                                                                                                                 | Mi<br>06    |               | Fr<br>22 |  |
| Mo<br>07      |  | Mi<br>23 |                                                                                                                 | Do<br>07    |               | Sa<br>23 |  |
| Di<br>08      |  | Do<br>24 |                                                                                                                 | Fr<br>08    |               | So<br>24 |  |
| Mi<br>09      |  | Fr<br>25 |                                                                                                                 | Sa<br>09    | Weihnachtstag | Mo<br>25 |  |
| Do<br>10      |  | Sa<br>26 |                                                                                                                 | So<br>10    | Weihnachtstag | Di<br>26 |  |
| Fr<br>11      |  | So<br>27 |                                                                                                                 | Mo<br>11    |               | Mi<br>27 |  |
| Sa<br>12      |  | Mo<br>28 |                                                                                                                 | Di<br>12    |               | Do<br>28 |  |
| So<br>13      |  | Di<br>29 |                                                                                                                 | Mi<br>13    |               | Fr<br>29 |  |
| Mo<br>14      |  | Mi<br>30 |                                                                                                                 | Do<br>14    |               | Sa<br>30 |  |
| Di<br>15      |  | Do<br>31 |                                                                                                                 | Fr<br>15    |               | So<br>31 |  |
| Mi<br>16      |  |          |                                                                                                                 | Sa<br>16    |               |          |  |

**Bleib dran!** Melde dich jetzt für das nächste Semester zurück. Die Rückmeldefrist läuft



# DEIN STUDIENJAHR IM ÜBERBLICK

| Februar 2027 |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          |       |       |                           | März 2027     |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|----------------------------------------------------------|-------|-------|---------------------------|---------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|-------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| Mo 01        | <div>Viel Erfolg bei deinen Prüfungen!</div> <div>Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 01. Februar 2027</div> |  |  |  |  | <div>Bleib dran! Rückmeldefrist der Uni Greifswald</div> |       |       |                           |               | Mi 17 | <div>Die Pause hast du dir verdient!</div> <div>Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 02. Februar 2027</div> |  |  |  |  | Mo 01 | <div>Zeit für Entspannung! Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 02. Februar 2027</div> |  |  |  |  | Mi 17 | <div>Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 02. Februar 2027</div> |  |  |  |  |  |
| Di 02        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          |       |       |                           |               | Do 18 |                                                                                                                       |  |  |  |  | Di 02 |                                                                                                  |  |  |  |  | Do 18 |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Mi 03        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          |       |       |                           |               | Fr 19 |                                                                                                                       |  |  |  |  | Mi 03 |                                                                                                  |  |  |  |  | Fr 19 |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Do 04        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          |       |       |                           |               | Sa 20 |                                                                                                                       |  |  |  |  | Do 04 |                                                                                                  |  |  |  |  | Sa 20 |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Fr 05        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          |       |       |                           |               | So 21 |                                                                                                                       |  |  |  |  | Fr 05 |                                                                                                  |  |  |  |  | So 21 |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Sa 06        |                                                                                                                         |  |  |  |  | Mo 22                                                    | Sa 06 | Mo 22 | Internationaler Frauentag |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  | Mo 22 |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| So 07        |                                                                                                                         |  |  |  |  | Di 23                                                    | So 07 | Di 23 |                           |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  | Di 23 |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Mo 08        |                                                                                                                         |  |  |  |  | Mi 24                                                    | Mo 08 | Mi 24 |                           |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  | Mi 24 |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Di 09        |                                                                                                                         |  |  |  |  | Do 25                                                    | Di 09 | Do 25 | Do 25                     |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Mi 10        |                                                                                                                         |  |  |  |  | Fr 26                                                    | Mi 10 | Fr 26 | Fr 26                     | Karfreitag    |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Do 11        |                                                                                                                         |  |  |  |  | Sa 27                                                    | Do 11 | Sa 27 | Sa 27                     |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Fr 12        |                                                                                                                         |  |  |  |  | So 28                                                    | Fr 12 | So 28 | So 28                     | Oster-sonntag |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Sa 13        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          | Sa 13 | Mo 29 | Mo 29                     | Oster-montag  |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| So 14        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          | So 14 | Di 30 | Di 30                     |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Mo 15        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          | Mo 15 | Mi 31 | Mi 31                     |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |
| Di 16        |                                                                                                                         |  |  |  |  |                                                          | Di 16 |       |                           |               |       |                                                                                                                       |  |  |  |  |       |                                                                                                  |  |  |  |  |       |                                                                            |  |  |  |  |  |

Vorausschauend studieren:

Manche Fächer erfordern (Werkstatt)-Praktika oder Exkursionstage! Vielleicht möchtest du das ja jetzt schon in Angriff nehmen und dich für später entlasten.



# DEIN STUDIENJAHR IM ÜBERBLICK

| April 2027 |                |       |  | Mai 2027 |                     |       |                                                       |
|------------|----------------|-------|--|----------|---------------------|-------|-------------------------------------------------------|
| Do 01      | Semesterbeginn | Sa 17 |  | Sa 01    | Tag der Arbeit      | Mo 17 | Pfingstmontag                                         |
| Fr 02      |                | So 18 |  | So 02    |                     | Di 18 | Entdecke viele tolle<br>Projekte oder<br>Exkursionen! |
| Sa 03      |                | Mo 19 |  | Mo 03    |                     | Mi 19 |                                                       |
| So 04      |                | Di 20 |  | Di 04    |                     | Do 20 |                                                       |
| Mo 05      |                | Mi 21 |  | Mi 05    |                     | Fr 21 |                                                       |
| Di 06      |                | Do 22 |  | Do 06    |                     | Sa 22 |                                                       |
| Mi 07      |                | Fr 23 |  | Fr 07    |                     | So 23 |                                                       |
| Do 08      |                | Sa 24 |  | Sa 08    |                     | Mo 24 |                                                       |
| Fr 09      |                | So 25 |  | So 09    |                     | Di 25 |                                                       |
| Sa 10      |                | Mo 26 |  | Mo 10    |                     | Mi 26 |                                                       |
| So 11      |                | Di 27 |  | Di 11    |                     | Do 27 |                                                       |
| Mo 12      |                | Mi 28 |  | Mi 12    |                     | Fr 28 |                                                       |
| Di 13      |                | Do 29 |  | Do 13    |                     | Sa 29 |                                                       |
| Mi 14      |                | Fr 30 |  | Fr 14    | Christi Himmelfahrt | So 30 |                                                       |
| Do 15      |                |       |  | Sa 15    |                     | Mo 31 |                                                       |
| Fr 16      |                |       |  | So 16    | Pfingstsonntag      |       |                                                       |

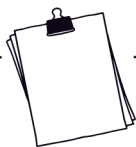


# DEIN STUDIENJAHR IM ÜBERBLICK

| Juni 2027 |  |          |  | Juli 2027 |  |          |  |
|-----------|--|----------|--|-----------|--|----------|--|
| Di<br>01  |  | Do<br>17 |  | Do<br>01  |  | Sa<br>17 |  |
| Mi<br>02  |  | Fr<br>18 |  | Fr<br>02  |  | So<br>18 |  |
| Do<br>03  |  | Sa<br>19 |  | Sa<br>03  |  | Mo<br>19 |  |
| Fr<br>04  |  | So<br>20 |  | So<br>04  |  | Di<br>20 |  |
| Sa<br>05  |  | Mo<br>21 |  | Mo<br>05  |  | Mi<br>21 |  |
| So<br>06  |  | Di<br>22 |  | Di<br>06  |  | Do<br>22 |  |
| Mo<br>07  |  | Mi<br>23 |  | Mi<br>07  |  | Fr<br>23 |  |
| Di<br>08  |  | Do<br>24 |  | Do<br>08  |  | Sa<br>24 |  |
| Mi<br>09  |  | Fr<br>25 |  | Fr<br>09  |  | So<br>25 |  |
| Do<br>10  |  | Sa<br>26 |  | Sa<br>10  |  | Mo<br>26 |  |
| Fr<br>11  |  | So<br>27 |  | So<br>11  |  | Di<br>27 |  |
| Sa<br>12  |  | Mo<br>28 |  | Mo<br>12  |  | Mi<br>28 |  |
| So<br>13  |  | Di<br>29 |  | Di<br>13  |  | Do<br>29 |  |
| Mo<br>14  |  | Mi<br>30 |  | Mi<br>14  |  | Fr<br>30 |  |
| Di<br>15  |  |          |  | Do<br>15  |  | Sa<br>31 |  |
| Mi<br>16  |  |          |  | Fr<br>16  |  |          |  |

Die Daumen für deine Prüfungen sind gedrückt! Vorlesungsfreie Zeit der Uni  
Greifswald ab dem 19. Juli 2027





# DEIN STUDIENJAHR IM ÜBERBLICK

| August 2027 |  |  |       |  |  |  |  |  |  | September 2027 |  |  |  |       |  |  |  |  |  |
|-------------|--|--|-------|--|--|--|--|--|--|----------------|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|
| So 01       |  |  | Di 17 |  |  |  |  |  |  | Mi 01          |  |  |  | Fr 17 |  |  |  |  |  |
| Mo 02       |  |  | Mi 18 |  |  |  |  |  |  | Do 02          |  |  |  | Sa 18 |  |  |  |  |  |
| Di 03       |  |  | Do 19 |  |  |  |  |  |  | Fr 03          |  |  |  | So 19 |  |  |  |  |  |
| Mi 04       |  |  | Fr 20 |  |  |  |  |  |  | Sa 04          |  |  |  | Mo 20 |  |  |  |  |  |
| Do 05       |  |  | Sa 21 |  |  |  |  |  |  | So 05          |  |  |  | Di 21 |  |  |  |  |  |
| Fr 06       |  |  | So 22 |  |  |  |  |  |  | Mo 06          |  |  |  | Mi 22 |  |  |  |  |  |
| Sa 07       |  |  | Mo 23 |  |  |  |  |  |  | Di 07          |  |  |  | Do 23 |  |  |  |  |  |
| So 08       |  |  | Di 24 |  |  |  |  |  |  | Mi 08          |  |  |  | Fr 24 |  |  |  |  |  |
| Mo 09       |  |  | Mi 25 |  |  |  |  |  |  | Do 09          |  |  |  | Sa 25 |  |  |  |  |  |
| Di 10       |  |  | Do 26 |  |  |  |  |  |  | Fr 10          |  |  |  | So 26 |  |  |  |  |  |
| Mi 11       |  |  | Fr 27 |  |  |  |  |  |  | Sa 11          |  |  |  | Mo 27 |  |  |  |  |  |
| Do 12       |  |  | Sa 28 |  |  |  |  |  |  | So 12          |  |  |  | Di 28 |  |  |  |  |  |
| Fr 13       |  |  | So 29 |  |  |  |  |  |  | Mo 13          |  |  |  | Mi 29 |  |  |  |  |  |
| Sa 14       |  |  | Mo 30 |  |  |  |  |  |  | Di 14          |  |  |  | Do 30 |  |  |  |  |  |
| So 15       |  |  | Di 31 |  |  |  |  |  |  | Mi 15          |  |  |  |       |  |  |  |  |  |
| Mo 16       |  |  |       |  |  |  |  |  |  | Do 16          |  |  |  |       |  |  |  |  |  |

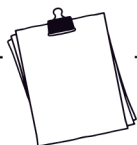
**Nutze die Pause, um dich zu erneuern.** Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 19. Juli 2027

**Ostseeeurlaub geht immer!** Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 19. Juli 2027

**Entdecke, lerne, wachse - auch ohne Vorlesungen.**

Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 19. Juli 2027

**Get ready!** Vorlesungsfreie Zeit der Uni Greifswald ab dem 19. Juli 2027



# DIE WICHTIGSTEN TERMINE UND FRISTEN IM ERSTEN JAHR

WiSe 2026/ 27



Alle wichtigen  
Termine findest  
du aktualisiert  
auch auf dieser  
Website!

SoSe 2027

**01. Okt - 31. Mär**  
2026 2027

Semesterzeit

**01. Apr - 30. Sep**  
2027 2027

**05. Okt - 10. Okt**  
2026 2027

Erstsemesterwoche

**12. Okt - 30. Jan**  
2026 2027

Vorlesungszeit

**05. Apr - 17. Jul**  
2027 2027

**21. Dez - 02. Jan**  
2026 2027

Vorlesungsfreie Tage

**11. Jan - 05. Feb**  
2027 2027

Rückmeldefrist

**05. Jul - 30. Jul**  
2027 2027

**06. Feb - 26. Feb**  
2027 2027

Nachmeldefrist  
(gebührenpflichtig)

**31. Jul - 20. Aug**  
2027 2027

**01. Dez - 04. Jan**  
2026 2027

Prüfungsanmeldung  
(sieh im Emailfach nach!)

# MEIN PRÜFUNGSPLAN

MODUL: \_\_\_\_\_

TERMINE: \_\_\_\_\_



ZEIT



DATUM



ORT

## MEIN LERNPLAN

SCHON  
ERLEDIGT?

WAS MUSS  
ICH MACHEN?

BIS WANN MUSS  
ICH DAS FERTIG HABEN?



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

CHECKLISTE AM TAG DER PRÜFUNG:

WORTE, DIE MIR MUT MACHEN



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

ICH VERTRAUE AUF MEIN  
KÖNNEN UND MEINE  
VORBEREITUNG.



# MEIN PRÜFUNGSPLAN

MODUL: \_\_\_\_\_

TERMINE: \_\_\_\_\_



ZEIT



DATUM



ORT

## MEIN LERNPLAN

SCHON  
ERLEDIGT?

WAS MUSS  
ICH MACHEN?

BIS WANN MUSS  
ICH DAS FERTIG HABEN?



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

CHECKLISTE AM TAG DER PRÜFUNG:

WORTE, DIE MIR MUT MACHEN



\_\_\_\_\_



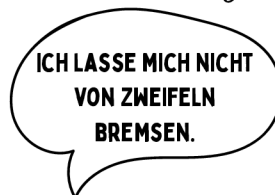
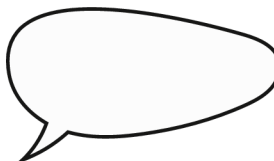
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



# MEIN PRÜFUNGSPLAN

MODUL: \_\_\_\_\_

TERMINE: \_\_\_\_\_



ZEIT



DATUM



ORT

## MEIN LERNPLAN

SCHON  
ERLEDIGT?

WAS MUSS  
ICH MACHEN?

BIS WANN MUSS  
ICH DAS FERTIG HABEN?



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

CHECKLISTE AM TAG DER PRÜFUNG:

WORTE, DIE MIR MUT MACHEN



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



# MEIN PRÜFUNGSPLAN

MODUL: \_\_\_\_\_

TERMINE: \_\_\_\_\_



ZEIT



DATUM



ORT

## MEIN LERNPLAN

SCHON  
ERLEDIGT?

WAS MUSS  
ICH MACHEN?

BIS WANN MUSS  
ICH DAS FERTIG HABEN?



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

CHECKLISTE AM TAG DER PRÜFUNG:

WORTE, DIE MIR MUT MACHEN



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

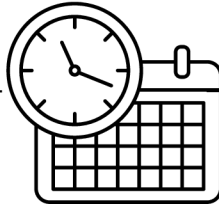


\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_





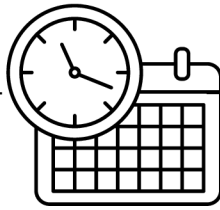
Modul &  
prüfungsrelevante  
Veranstaltungen

Form der  
Prüfung

Prüfungs-  
datum

VL: Einführung in die ErWi  
VL: Entwicklungspsychologie

90-minütige Klausur

[illegible]

## prüfungsrelevante Veranstaltungen

## prüfungs- relevante Themen

Form der  
Prüfung

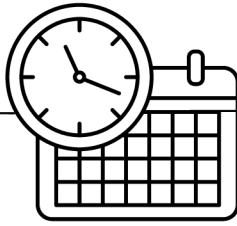
Prüfungs-  
datum

**VL: Einführung in die Schulpädagogik + Allg. Didaktik**  
**S: Schulpädagogik oder zu schulbezogenen Bereichen der Sozialpädagogik oder Interkulturellen Pädagogik**

## Schulpädagogik

90-minütige Klausur





MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# UNIVERSITÄTSINTERNE TOOLS

## Groupware

Dein Emailsysteem



Du kannst Groupware übers Internet, die Universität-App oder durch die Verknüpfung mit deinem privaten Emailpostfach nutzen. Dieses Instrument ist aber nicht nur zum Email schreiben, verschicken und empfangen da, sondern besitzt zudem auch Kalender- und Terminfunktionen und du kannst Kontakte und Notizen erstellen.

## LSF/HIS

Dein  
Selbstbedienungsportal



Im Selbstbedienungsportal, LSF oder auch HIS genannt, kannst du Lehrveranstaltungen belegen und dir so deinen Stundenplan erstellen. Du kannst ganz genau einsehen, wann welcher Kurs stattfindet und was dieser beinhaltet. Wichtig ist das HIS auch für Prüfungsan- und abmeldungen. Hier kannst du jederzeit deinen Notenspiegel ansehen und dir deine Immatrikulationsbescheinigung ausstellen lassen.

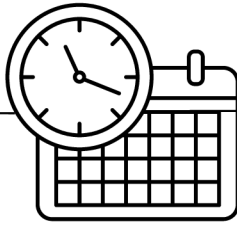
## Moodle

Deine Lernplattform/ dein  
Kursmanagementsystem



Auf Moodle findest du alle Kurse, für die du zugelassen wurdest. Die Software wird genutzt, um Lehr- und Lernmaterialien hochzuladen oder auch interaktiv und kooperativ arbeiten zu können. Der Login befindet sich oben rechts. Hier kannst du auch dein Profil anpassen. Kurse kannst du über die Suchleiste finden, die auf der Startseite unten ist oder über die Fakultäten bzw. Institute.

In den Kurs kannst du dich entweder *selbst einschreiben* oder mit Hilfe eines *Passwortes*, welches dein\*e Dozent\*in dir gibt. Es kann aber auch vorkommen, dass dich die Dozierenden selbst in den Kurs einschreiben.



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# UNIVERSITÄTSINTERNE TOOLS

## Studierendenausweis

Deine Studi-ID

Bei Fragen zum Studierendenausweis kannst du dich auch jederzeit ans **Studiensekretariat** wenden:

Tel: 03834 420 1296  
Email: [studsek@uni-greifswald.de](mailto:studsek@uni-greifswald.de)

Der Studierendenausweis, der dir nach erfolgreicher Immatrikulation automatisch per Post zugeschickt wird, dient nicht nur als Ausweisfunktion. Sondern er macht dir das Studieren leichter, denn die ID kannst du mit Geld aufladen und darüber dein Essen in der Mensa bezahlen.

Für die Bibliothek ist dein Studierendenausweis nicht wegzudenken, denn er ermöglicht es dir, Medien auszuleihen und den Kopierer, Drucker und Scanner zu nutzen. Dabei zahlst du den Drucker wieder ganz einfach mit deinem uniinternen Ausweis.

P.S.: In Museen bestätigt dieser Ausweis deinen Studierendenstatus, so dass du oftmals auch Rabatte erhältst.

## Vscout

Dein Raumbuchungssystem



Über das System kannst du freie Räume an der Universität suchen und buchen, sei es für Gruppentreffen, Projektarbeiten oder andere Aktivitäten. Du kannst Einzelcarrels, Gruppencarrels oder Lernräume buchen. Dies ist besonders nützlich, wenn du einen ruhigen Ort zum Lernen benötigst.

Auch kannst du die verschiedenen Bestände der Bücher online einsehen und dir den Standort anzeigen lassen.



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# DEIN STUDENT\*INNENLEBEN

## TIPPS FÜR VORTRÄGE

- Gliedern ist das A & O
- Handout ist für Zuhörer\*innen hilfreich
- Visualisierung des Referats
- Interagiere mit deinem Publikum, halte Blickkontakt, stelle Fragen und setze Diskussionsimpulse
- Adressatengerechte Vermittlung des Themas
- Angemessene Körpersprache und Betonung unterstützen die Spannung deines Vortrags

### Achtung:

Jedes Institut  
hat andere  
Formalien

## HAUSARBEIT SCHREIBEN LEICHT GEMACHT!

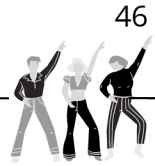
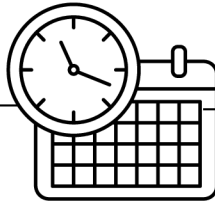
- Ideen sammeln und Thema aussuchen
- Fragestellung festlegen
- Recherchen anstellen
- Zeitplan erstellen
- Gliederung und Strukturierung des Materials
- Schreiben der Hausarbeit (evtl. Einleitung als letztes verfassen)
- Korrektur lesen (lassen)
- Drucken und fristgerecht abgeben

## HILFREICHE TIPPS FÜR DAS STUDIEREN

- Lies die Prüfungs- und Studienordnung
- Plane dein Studium frühzeitig
- Lerne mit System (Lernplan machen hilft!)
- Werde zum Selbstmanager
- Bringe dich immer wieder auf Erfolgskurs
- Nimm jede Prüfung ernst und starte frühzeitig mit den Vorbereitungen dafür

## HILFREICHER RAT GEGEN PROKRASTINIEREN

- Setze dir realistische Ziele und belohne dich dafür
- Bearbeite deine Aufgaben frühzeitig
- Suche dir eine\*n Lernpartner und motiviert euch gegenseitig
- Packe bewusst Dinge beiseite, die dich ablenken
- Suche dir einen geeigneten Arbeitsplatz und schaffe dir eine produktive Lernatmosphäre



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD



# DEIN STUDENT\*INNENLEBEN

## HILFSREICHE APPS UND SEITEN FÜR DEIN STUDIUM

anonymer  
Austausch über  
Fragen zum  
Studium, Leben,  
Greifswald etc.

- Studiums-App *UniNow*
- Jodel
- Instagram
- Uniseite, Institutsseiten
- Moritz - Medien



Informationen über  
Mensaessen, Campus,  
deine Veranstaltungen und  
Noten und vieles mehr

Achtung:  
Begrenzte Plätze!

Auskunft über Mitarbeitende,  
interessante Veranstaltungen  
außerhalb deines Stunden-  
plans, Formalien zur An-  
fertigung von Hausarbeiten etc

## SICH FIT HALTEN MIT HOCHSCHULSPORT

- Sport machen, fit bleiben und Freunde kennenlernen
- verschiedene Sportarten, auch saisonal (Surfen etc.)
- begrenzte Plätze
- preislich angepasst für Studierende

## DAS BAR- UND KNEIPENLEBEN

- Domburg
- Mitt´n drin
- Deja vue
- Falle
- Ravic
- Exil
- Comix
- Gleich Acht
- Westend

## TANZBEIN SCHWINGEN: WO?

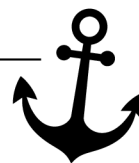
- C9
- Bunker
- Geographenkeller
- K3
- Rosa
- Geologenkeller
- Kiste

## CAFÉ UND RESTAURANT- EMPFEHLUNGEN

- Küstenkind (Lange Straße)
- café lokal greifswald (Lange Straße)
- Bäckerei Junge (Fischmarkt)
- Ins Grüne (Beitzplatz, ELP)
- Kaffee Barista (Knopfstraße)
- MiMi Salads & Bowls (Lange Straße)
- s\*bar (Markt)
- Peter Pane (Bahnhofstraße)
- L'Osteria (Anklamer Straße)
- Der gestiefelter Kater (J.-S.-Bach-Str.)
- Boot Pomeria (Salinenstraße)
- Croque und Meehr (Lange Straße)

**SUPER-TIPP:**

In der Nacht der offenen Clubs in deiner Ersti-Woche kannst du viele Clubs und neue Leute kennenlernen.

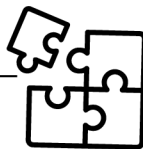
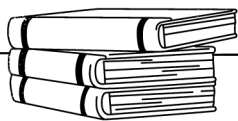


MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# DEINE BUCKET-LIST FÜR DEINE STUDIENEINGANGSPHASE

- 1 Den Campuslieferdienst ausprobieren ☐
- ☐ Den Karzer der Universität besuchen 2
- 3 Bei den Gremienwahlen deine Stimme abgeben, um wählen zu gehen ☐
- ☐ Einen Carrel in der Bibliothek buchen (auch online) 4
- 5 Den Markt der Möglichkeiten sowohl im SoSe als auch im WiSe besuchen ☐
- ☐ Die studentische Vollversammlung besuchen 6
- 7 Einen Kaffee mit deinen Freunden in "ins Grüne" trinken ☐
- ☐ Einen Sportkurs belegen 8
- 9 Ein Buch aus der Bibliothek ausleihen und lesen ☐
- ☐ Sich einen Snack aus dem Snack-Automaten aus einer der Bibliotheken mitnehmen 10





# DEIN MONATS-CHECK: REFLEKTIEREN. WACHSEN. WEITERGEHEN.

Um dein Studium bestmöglich zu strukturieren und zu reflektieren, aber auch deine mentale Gesundheit zu stärken, kann der Monats-Check dienen. Hier wird dir nochmal Raum gegeben und du kannst schauen, welche Aspekte du dir für die nächsten 4 Wochen vornimmst.

Dabei besteht der Monats-Check aus offenen Fragen, realistischen Gewohnheiten bzw. Ritualen und der Einschätzung deiner Grundstimmung.

Alle diese Methoden sind bewusst so gestaltet, dass sie sich nicht nur fürs Studium eignen, sondern auch sehr gut in der Schule eingesetzt werden können – sowohl für dich selbst als Lernender als auch im Unterricht mit Schüler\*innen.



Nimm dir jeden Monat 5–10 Minuten Zeit für eine ehrliche Mini-Reflexion – so bleibst du nah bei dir.

## Vorteile des Monats-Checks



Klarheit gewinnen – Du erkennst, was gut lief und wo du dich verbessern möchtest.



Ziele fokussieren – Du bleibst dran und verlierst deine Prioritäten nicht aus dem Blick.



Mentale Gesundheit stärken – Reflektieren entlastet und schafft inneren Raum.



Lernprozesse verstehen – Du erkennst, was dir wirklich hilft – und was nicht.



Im Unterricht einsetzbar – Viele Methoden lassen sich direkt mit Schülern nutzen.

# MONATS CHECK

## Wie es mir aktuell geht

1. Schau dir jede Kategorie an. (Gesamtstimmung, Hobbies, Familie ...)
2. Überlege ehrlich: Wie zufrieden bin ich gerade damit? Male die Punkte jeweils an.
3. Nutze die Linie oben mit den Blumen als Gesamtanzeige: Schätze dort ein, wie es dir aktuell im Ganzen geht – eher welkend oder eher blühend?
4. Ergänze nun anschließend, was dir diesen Monat gut getan hat und welche Kategorie der in der Mitte stehenden mehr Aufmerksamkeit braucht.



Selfcare Tracker    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

**Gesamtstimmung**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**Gesundheit**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**Familie**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**Freunde**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**Hobbies**

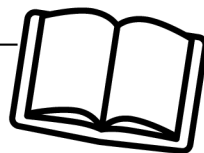
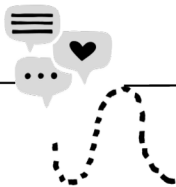
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**Zeit für mich**

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Was hat mir diesen  
Monat gutgetan?

Welche Kategorie  
braucht mehr  
Aufmerksamkeit?

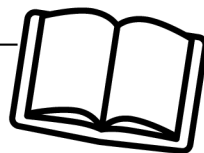


MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <b>OKT</b><br>12. bis 18.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 42   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Montag               |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag             |          |
| <b>Infoveranstaltung</b><br><b>“Einführung in die Praxisphasen<br/>im Sekundarstufenlehramt”</b><br><br> 16:15 Uhr<br><br> Friedrich-Löffler-Straße 70<br>Hörsaal |                      | Mittwoch |

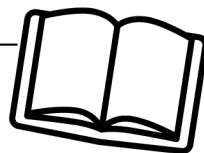
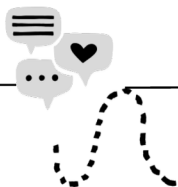




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

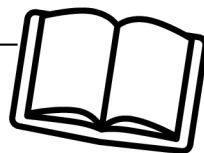
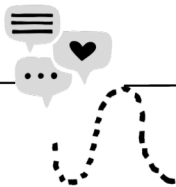
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>OKT</b><br>12. bis 18. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 42     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

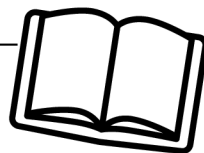
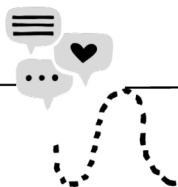
|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>OKT</b><br>19. bis 25. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 43   |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

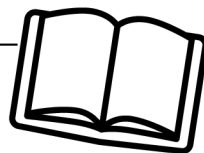
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>OKT</b><br>19. bis 25. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 43     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                               |                      |          |
|-------------------------------|----------------------|----------|
| <b>OKT/NOV</b><br>26. bis 01. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 44   |
|                               |                      | Montag   |
|                               |                      | Dienstag |
|                               |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                               |                                                                                     |  |            |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|
| <b>OKT/NOV</b><br>26. bis 01. | <b>DAS STEHT AN:</b>                                                                |  | KW: 44     |
|                               |                                                                                     |  | Donnerstag |
|                               |                                                                                     |  | Freitag    |
| Samstag                       |  |  | Sonntag    |

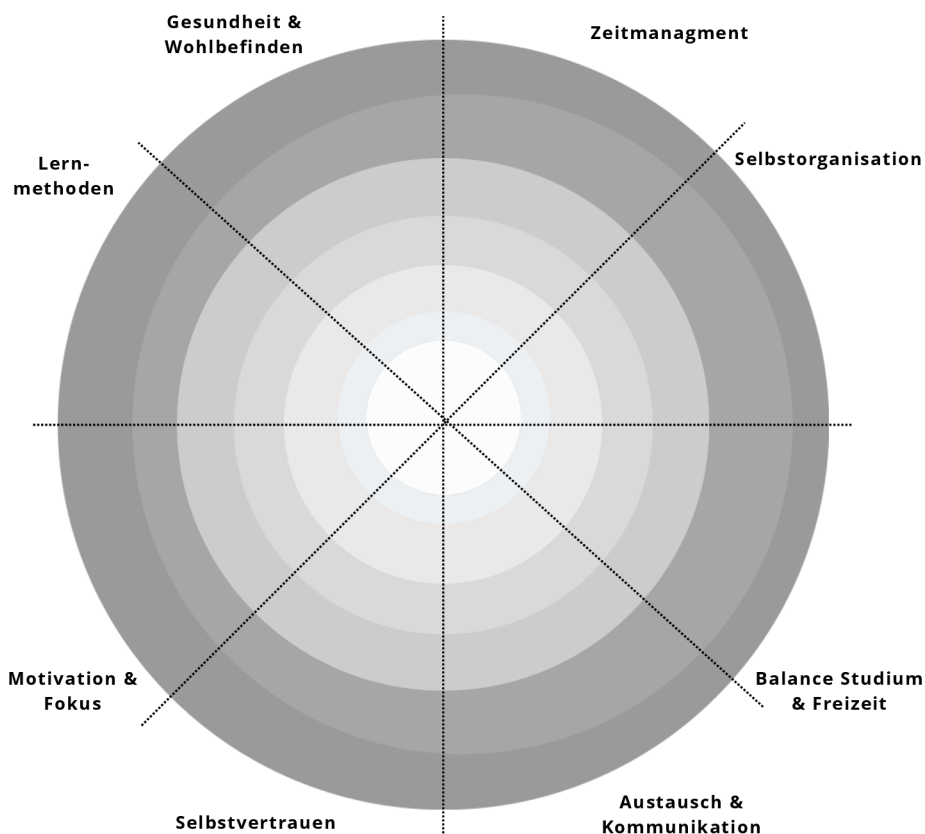
## TO-DO-LISTE

[illegible]

# MONATS CHECK

## Zielscheibe

1. Für jede Kategorie setzt du einen Punkt auf dem jeweiligen Ring:
  - a. Nähe zum Zentrum = hoher Erfolg / gutes Gefühl
  - b. Weiter außen = weniger zufrieden / Verbesserung nötig
2. Verbinde optional die Punkte zu einer Form, um deinen Monatsverlauf sichtbar zu machen.

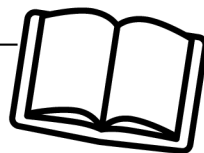
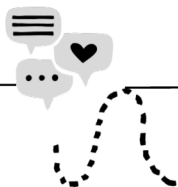


Fazit: Was nehme ich aus diesem Monat für mich mit?

---



---

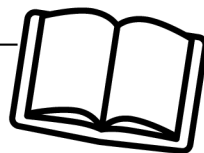


MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>NOV</b><br>02. bis 08. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 45   |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |

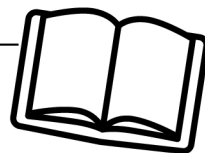
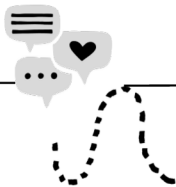




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

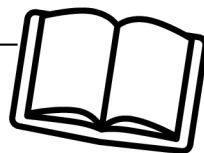
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>NOV</b><br>02. bis 08. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 45     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

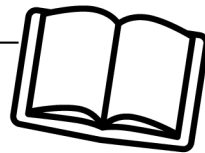
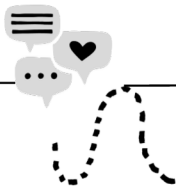
|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>NOV</b><br>09. bis 15. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 46   |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

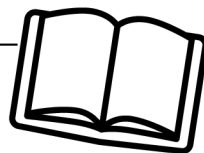
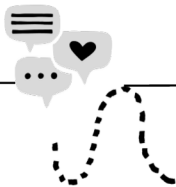
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>NOV</b><br>09. bis 15. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 46     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

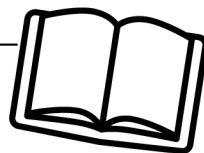
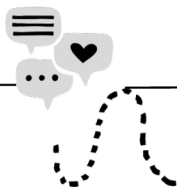
|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>NOV</b><br>16. bis 22. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 47   |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

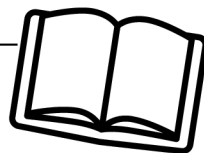
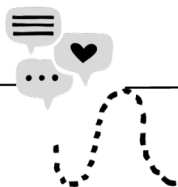
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>NOV</b><br>16. bis 22. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 47     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>NOV</b><br>23. bis 29. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 48   |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

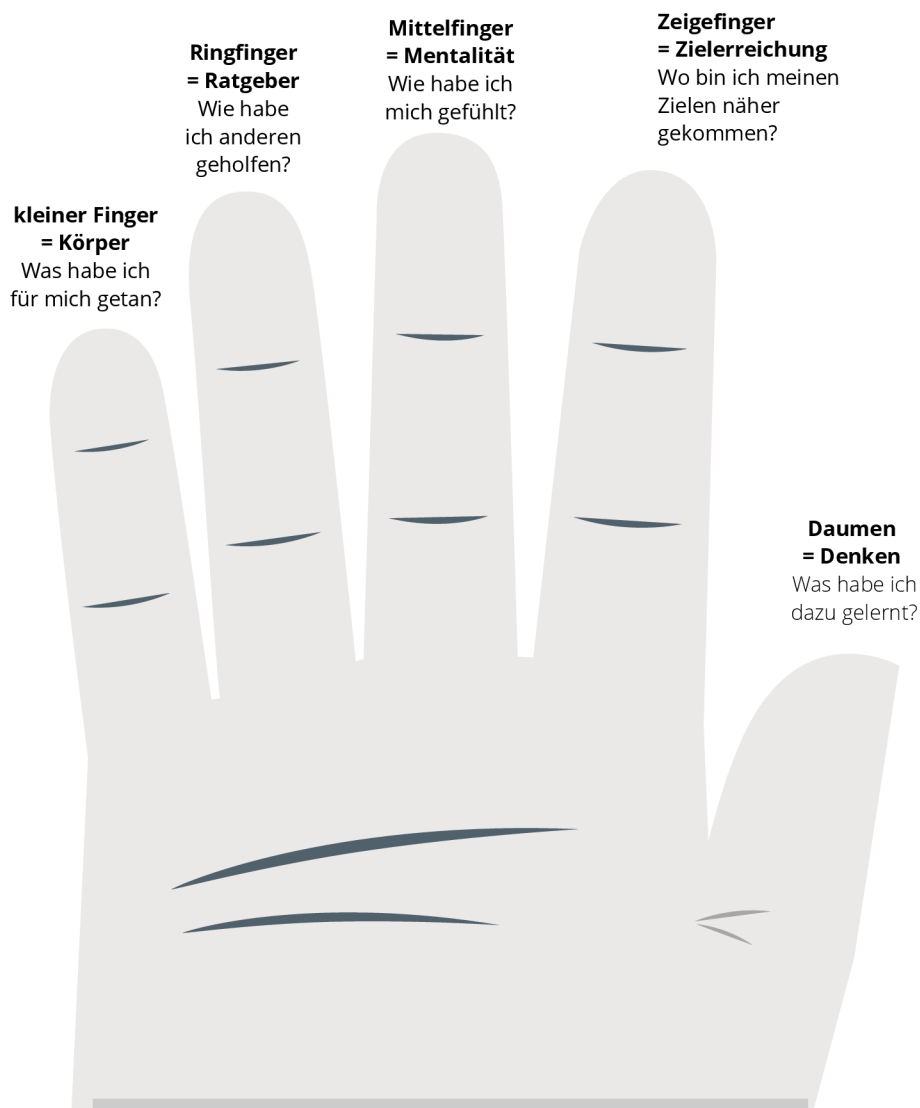
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>NOV</b><br>23. bis 29. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 48     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |

## TO-DO-LISTE

[illegible]

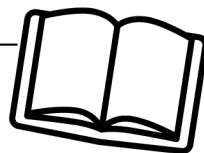
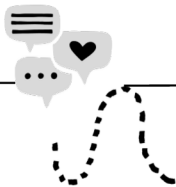


# MONATS CHECK



## 5 Finger Reflexion

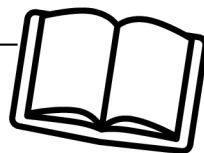
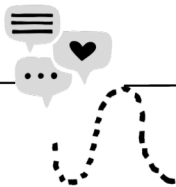
1. Schau dir jeden Finger an.
2. Lies die Frage, die zu dem jeweiligen Finger gehört.
3. Überlege ehrlich, wie du die Frage für dich beantworten würdest.
4. Schreibe deine Antwort direkt in den jeweiligen Finger.
5. Wiederhole das für alle fünf Finger.



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

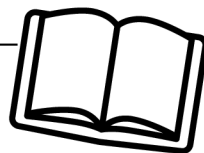
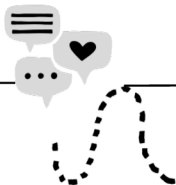
|                               |                      |          |
|-------------------------------|----------------------|----------|
| <b>NOV/DEZ</b><br>30. bis 06. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 49   |
|                               |                      | Montag   |
|                               |                      | Dienstag |
|                               |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

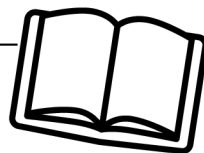
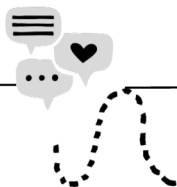
|                               |                      |  |            |
|-------------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>NOV/DEZ</b><br>30. bis 06. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 49     |
|                               |                      |  | Donnerstag |
|                               |                      |  | Freitag    |
| Samstag                       |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

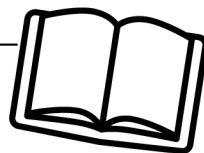
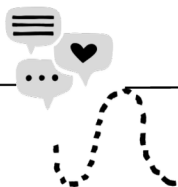
|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>DEZ</b><br>07. bis 13. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 50   |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

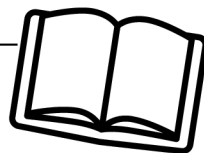
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>DEZ</b><br>07. bis 13. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 50     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

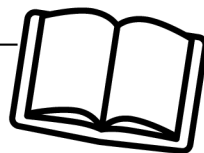
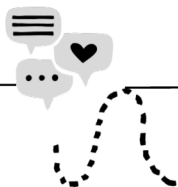
|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>DEZ</b><br>14. bis 20. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 51   |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>DEZ</b><br>14. bis 20. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 51     |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |

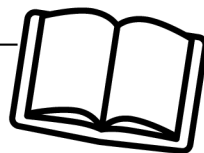
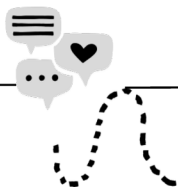


MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                                                          |        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------|
| <b>DEZ</b><br>21. bis 27. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Tage - Erhole dich! | KW: 52 |
|                           | Montag                                                   |        |
|                           | Dienstag                                                 |        |
|                           | Mittwoch                                                 |        |

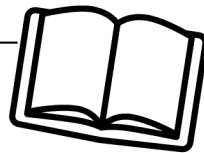
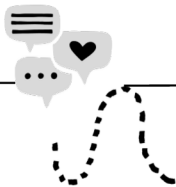




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

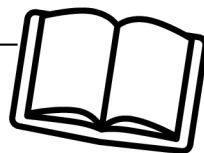
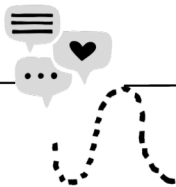
|                           |                                                          |                       |            |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| <b>DEZ</b><br>21. bis 27. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Tage - Erhole dich! |                       | KW: 52     |
|                           |                                                          | Heilig-<br>abend      | Donnerstag |
|                           |                                                          | 1. Weih-<br>nachtstag | Freitag    |
| Samstag                   | 2. Weih-<br>nachtstag                                    |                       | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                               |                                                          |        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|--------|
| <b>DEZ/JAN</b><br>28. bis 03. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Tage - Erhole dich! | KW: 53 |
|                               | Montag                                                   |        |
|                               | Dienstag                                                 |        |
|                               | Mittwoch                                                 |        |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                                           |                                                                         |                       |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <div>DEZ/JAN</div> <div>28. bis 03.</div> | <div>DAS STEHT AN:</div> <div>Vorlesungsfreie Tage - Erhole dich!</div> | <div>KW: 53</div>     |
|                                           | <div>Silvester</div>                                                    | <div>Donnerstag</div> |
|                                           | <div>Neujahr</div>                                                      | <div>Freitag</div>    |
| <div>Samstag</div>                        |                                                                         | <div>Sonntag</div>    |



# MONATS CHECK

## Lebenslinie (Zeitleiste)

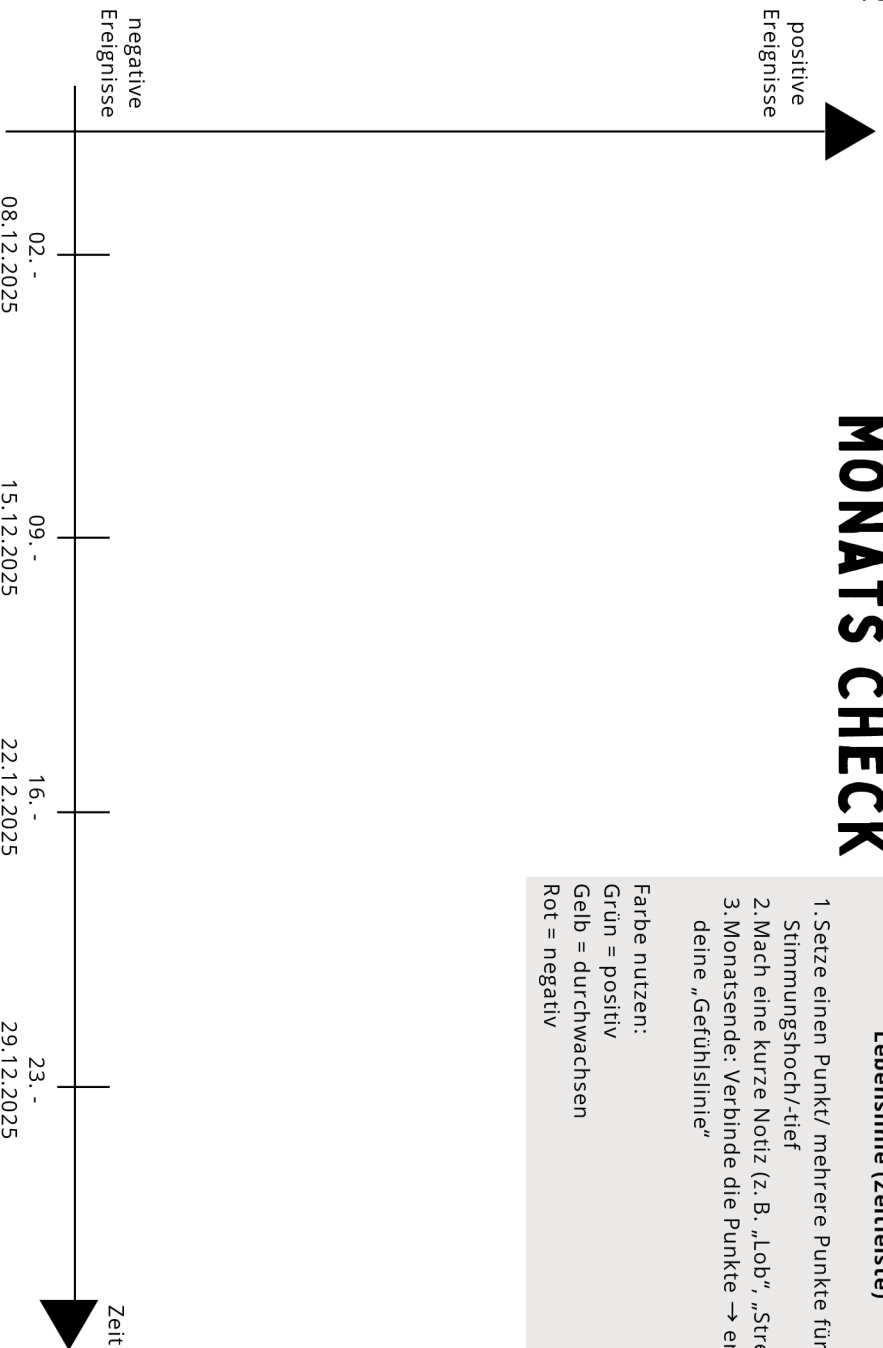
1. Setze einen Punkt/ mehrere Punkte für dein Stimmungshoch/-tief
2. Mach eine kurze Notiz (z. B. „Lob“, „Stress“)
3. Monatsende: Verbinde die Punkte → ergibt deine „Gefühlslinie“

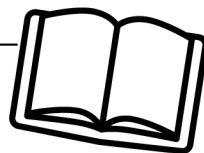
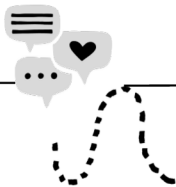
Farbe nutzen:

Grün = positiv

Gelb = durchwachsen

Rot = negativ

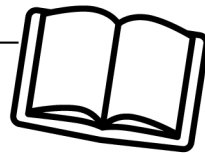
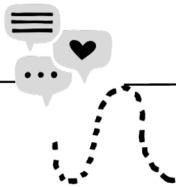




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

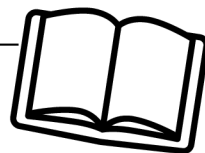
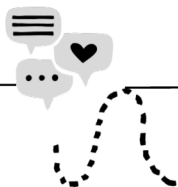
|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>JAN</b><br>04. bis 10. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 1    |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>JAN</b><br>04. bis 10. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | kw: 1      |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

**JAN**

11. bis 17.

**DAS STEHT AN:**

kw: 2

Rückmeldefrist!

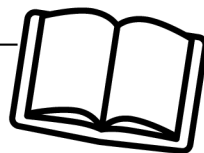
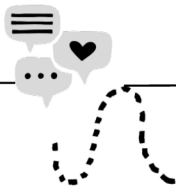
Melde dich für das  
neue Semester an!

Montag

Dienstag

Mittwoch

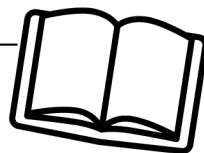
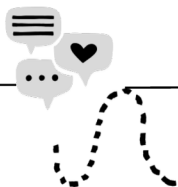




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

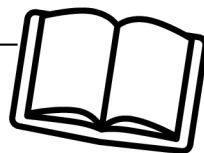
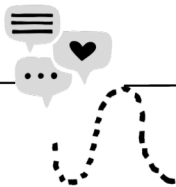
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>JAN</b><br>11. bis 17. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | kw: 2      |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

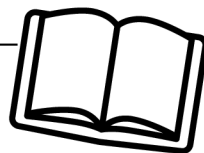
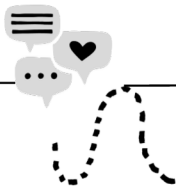
|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>JAN</b><br>18. bis 24. | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 3    |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

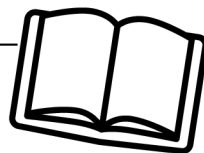
|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>JAN</b><br>18. bis 24. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 3      |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                      |          |
|---------------------------|----------------------|----------|
| <b>JAN</b><br>25. bis 31. | <b>DAS STEHT AN:</b> | kw: 4    |
|                           |                      | Montag   |
|                           |                      | Dienstag |
|                           |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                      |  |            |
|---------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>JAN</b><br>25. bis 31. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 4      |
|                           |                      |  | Donnerstag |
|                           |                      |  | Freitag    |
| Samstag                   |                      |  | Sonntag    |



# MONATS CHECK

## Reflexion mit Spiegel

1. Stell dir vor, du schaust dir am Ende des Monats selbst im Spiegel in die Augen. Male dich in den Spiegel.

2. Beantworte die folgenden Fragen:

◦ Was sehe ich gerade in mir?

---

---

---

◦ Was möchte ich mir sagen?

---

---

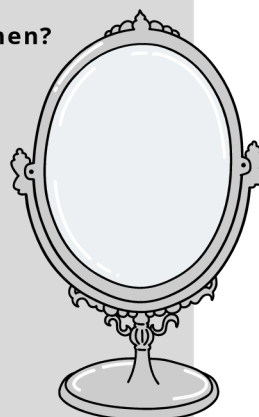
---

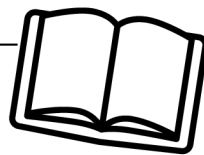
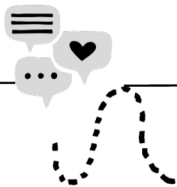
◦ Was möchte ich verändern oder mitnehmen?

---

---

---



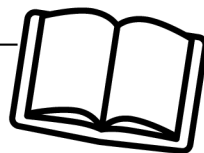
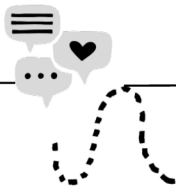


MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                                                             |          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>FEB</b><br>01. bis 07. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | kw: 5    |
|                           |                                                             | Montag   |
|                           |                                                             | Dienstag |
|                           |                                                             | Mittwoch |

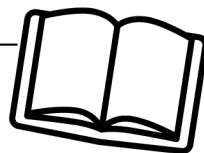
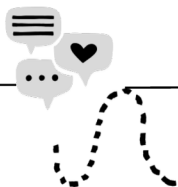




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANER

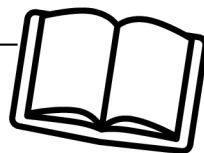
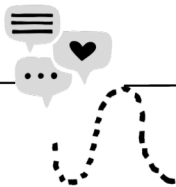
|                                                                                 |                                                             |  |            |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|------------|
| <b>FEB</b><br>01. bis 07.                                                       | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April |  | KW: 5      |
|                                                                                 |                                                             |  | Donnerstag |
| <div data-bbox="56 933 346 1193"> <p>Heute endet die Rückmeldefrist!</p> </div> |                                                             |  | Freitag    |
| Samstag                                                                         |                                                             |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

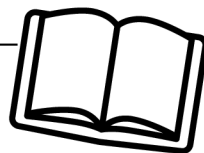
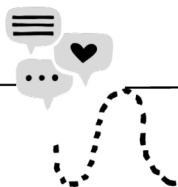
|                           |                                                             |          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>FEB</b><br>08. bis 14. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | kw: 6    |
|                           |                                                             | Montag   |
|                           |                                                             | Dienstag |
|                           |                                                             | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

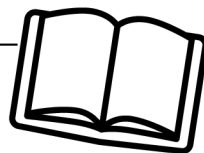
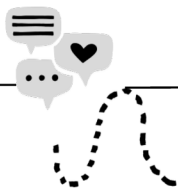
|                           |                                                             |  |            |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|--|------------|
| <b>FEB</b><br>08. bis 14. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April |  | kw: 6      |
|                           |                                                             |  | Donnerstag |
|                           |                                                             |  | Freitag    |
| Samstag                   |                                                             |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

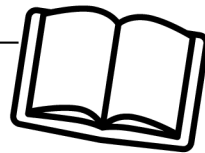
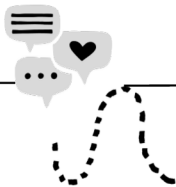
|                           |                                                             |          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>FEB</b><br>15. bis 21. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | kw: 7    |
|                           |                                                             | Montag   |
|                           |                                                             | Dienstag |
|                           |                                                             | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

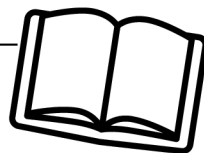
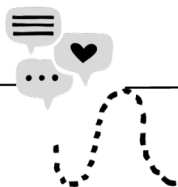
|                                       |                                                                            |  |                  |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|------------------|
| <div>FEB</div> <div>15. bis 21.</div> | <div>DAS STEHT AN:</div> <div>Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April</div> |  | <div>kw: 7</div> |
|                                       |                                                                            |  | Donnerstag       |
|                                       |                                                                            |  | Freitag          |
| Samstag                               |                                                                            |  | Sonntag          |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                                                             |          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>FEB</b><br>22. bis 28. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | kw: 8    |
|                           |                                                             | Montag   |
|                           |                                                             | Dienstag |
|                           |                                                             | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                                                             |  |            |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|--|------------|
| <b>FEB</b><br>22. bis 28. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April |  | KW: 8      |
|                           |                                                             |  | Donnerstag |
|                           |                                                             |  | Freitag    |
| Samstag                   |                                                             |  | Sonntag    |





# MONATS CHECK

## Ich packe meinen Lernrucksack

Was nehme ich mit aus diesem Monat mit in den nächsten Monat?

Trage diese drei Dinge ein:



Wissen



Erfahrungen



Fähigkeit

Wissen

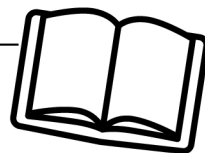
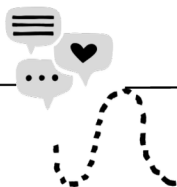


Erfahrungen



Fähigkeiten

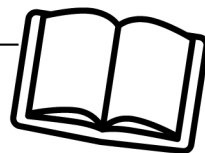
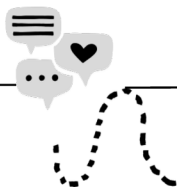




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

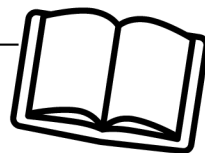
|                           |                                                             |          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>MÄR</b><br>01. bis 07. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | KW: 9    |
|                           |                                                             | Montag   |
|                           |                                                             | Dienstag |
|                           |                                                             | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

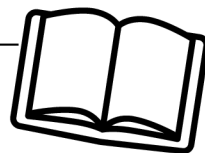
|                           |                                                             |  |            |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|--|------------|
| <b>MÄR</b><br>01. bis 07. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April |  | KW: 9      |
|                           |                                                             |  | Donnerstag |
|                           |                                                             |  | Freitag    |
| Samstag                   |                                                             |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

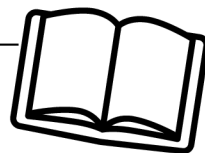
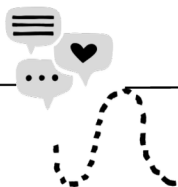
|                                                                                                |                                                             |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>MÄR</b><br>08. bis 14.                                                                      | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | KW: 10   |
| <div data-bbox="844 683 989 824">           Inter-<br/>nationaler<br/>Frauentag         </div> |                                                             | Montag   |
|                                                                                                |                                                             | Dienstag |
|                                                                                                |                                                             | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

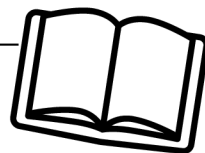
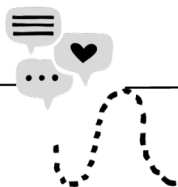
|                           |  |                                                             |  |            |
|---------------------------|--|-------------------------------------------------------------|--|------------|
| <b>MÄR</b><br>08. bis 14. |  | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April |  | kw: 10     |
|                           |  |                                                             |  | Donnerstag |
|                           |  |                                                             |  | Freitag    |
| Samstag                   |  |                                                             |  | Sonntag    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

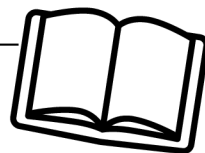
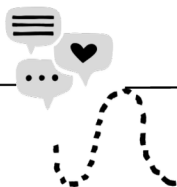
|                           |                                                             |          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>MÄR</b><br>15. bis 21. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | kw: 11   |
|                           |                                                             | Montag   |
|                           |                                                             | Dienstag |
|                           |                                                             | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |  |                                                             |            |
|---------------------------|--|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>MÄR</b><br>15. bis 21. |  | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | kw: 11     |
|                           |  |                                                             | Donnerstag |
|                           |  |                                                             | Freitag    |
| Samstag                   |  |                                                             | Sonntag    |

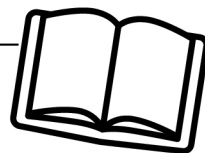


MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                           |                                                             |          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| <b>MÄR</b><br>22. bis 28. | <b>DAS STEHT AN:</b> Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April | KW: 12   |
|                           |                                                             | Montag   |
|                           |                                                             | Dienstag |
|                           |                                                             | Mittwoch |

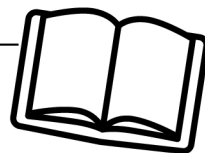




MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

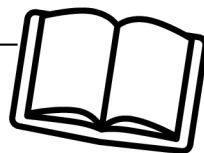
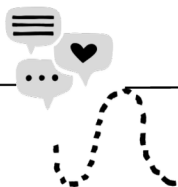
|                                       |  |                                                                            |                       |
|---------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <div>MÄR</div> <div>22. bis 28.</div> |  | <div>DAS STEHT AN:</div> <div>Vorlesungsfreie Zeit bis zum 01. April</div> | <div>kw: 12</div>     |
|                                       |  |                                                                            | <div>Donnerstag</div> |
|                                       |  |                                                                            | <div>Freitag</div>    |
| <div>Samstag</div>                    |  | <div>Oster-sonntag</div>                                                   | <div>Sonntag</div>    |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                                                                              |                      |          |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <b>MÄR/APR</b><br>29. bis 04.                                                | <b>DAS STEHT AN:</b> | KW: 13   |
| <div data-bbox="832 678 978 824">           Oster-<br/>montag         </div> |                      | Montag   |
|                                                                              |                      | Dienstag |
|                                                                              |                      | Mittwoch |



MIT PLAN DURCH DEIN LEHRAMTSSTUDIUM  
AN DER UNIVERSITÄT GREIFSWALD

# WOCHENPLANNER

|                               |                      |  |            |
|-------------------------------|----------------------|--|------------|
| <b>MÄR/APR</b><br>29. bis 04. | <b>DAS STEHT AN:</b> |  | KW: 13     |
|                               |                      |  | Donnerstag |
|                               |                      |  | Freitag    |
| Samstag                       |                      |  | Sonntag    |

# MONATS CHECK

## 35-Sekunden-Gefühl

1. Stelle dir eine Stoppuhr auf 35 Sekunden.
2. Schreibe oder male spontan auf, was dich gerade beschäftigt.



## Fazit-Fragen

1. Was überrascht mich an dem, was ich gerade geschrieben habe?
2. Was davon möchte ich loslassen – und was behalten?
3. Welchen nächsten Schritt will ich daraus ableiten?
4. Wie geht's mir jetzt – vor / nach dem Schreiben?

# SEMESTER-REFLEXION – ICH BLICKE ZURÜCK



## Mein Semester in 3 Worten:

(Schreibe drei Begriffe auf, die dein Semester am besten beschreiben.)



## Was ich geschafft habe:

- Eine Herausforderung, die ich gemeistert habe:
- Ein Moment, auf den ich stolz bin:
- Etwas, das ich über mich gelernt habe:



## Was ich mitnehme:

- Eine Methode, die mir geholfen hat:
- Ein Gedanke, den ich behalten will:
- Ein Mensch, der mich inspiriert hat:



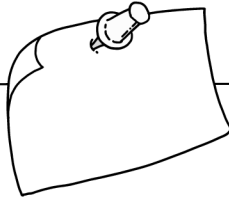
## Was ich loslasse:

- Eine Gewohnheit oder Denkweise, die mir nicht gut getan hat:
- Eine Sorge, die sich aufgelöst hat:



## Mein Leitsatz fürs nächste Semester:

(Ein Satz, der dich begleiten soll.)



# NOTIZEN



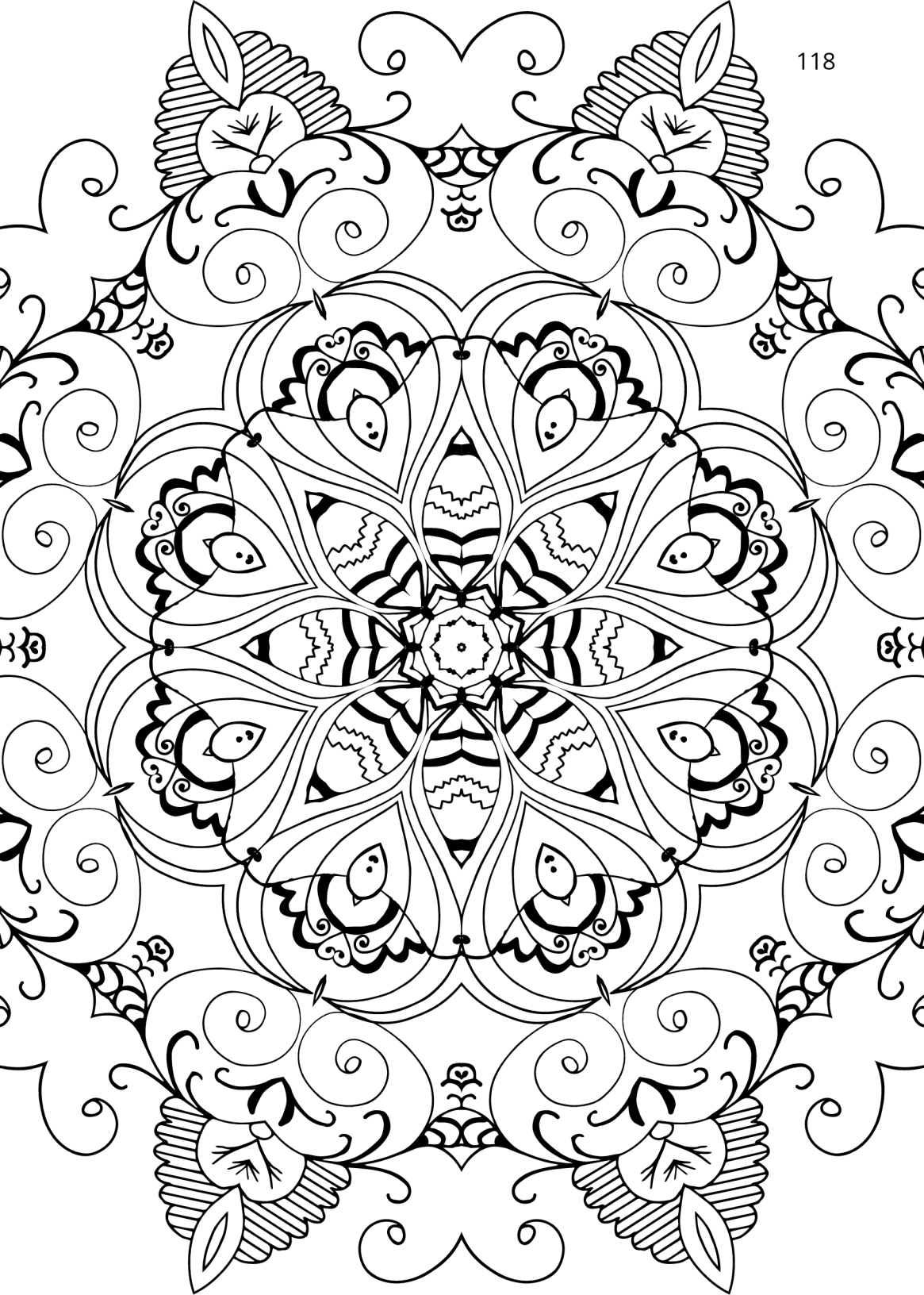


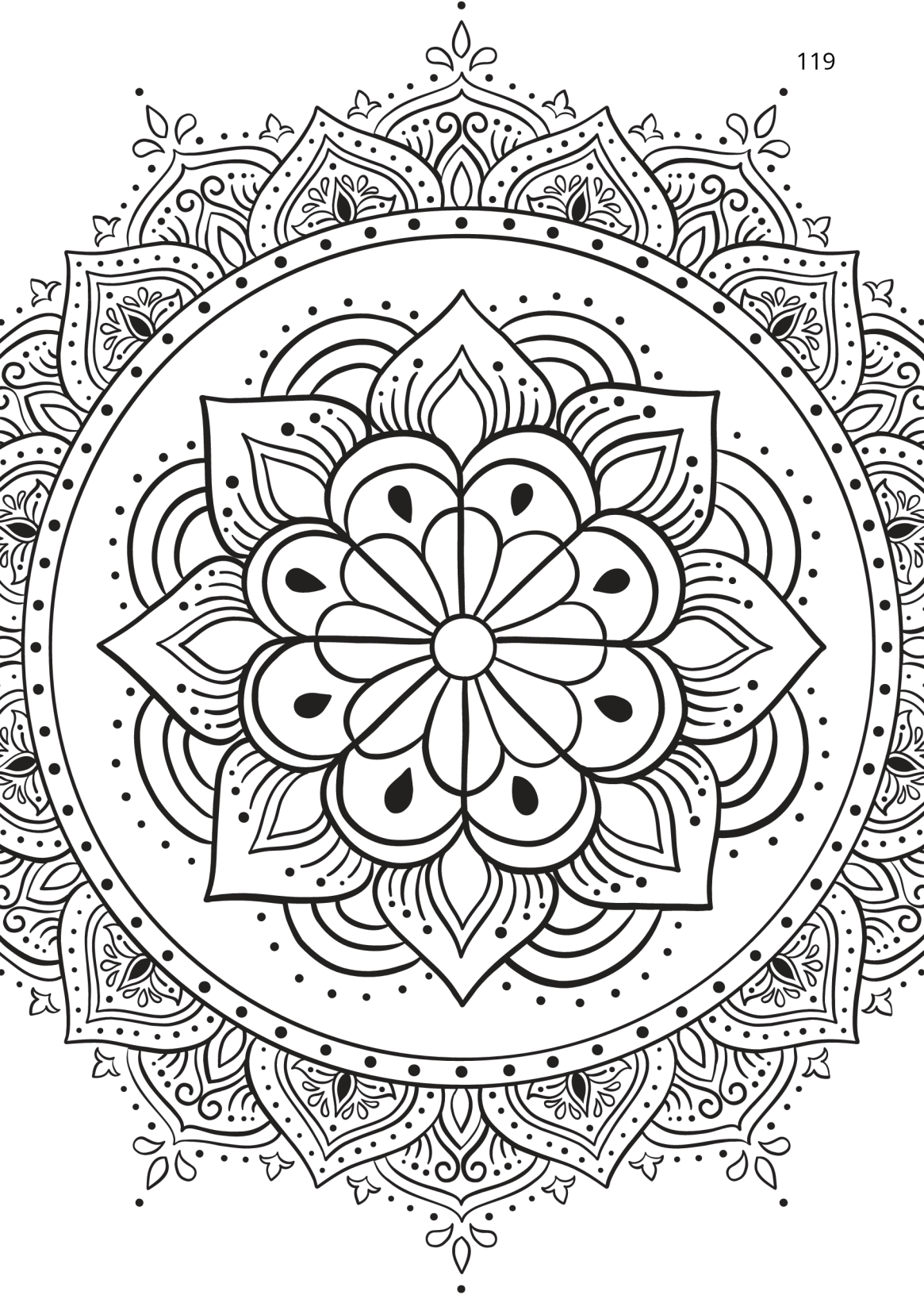


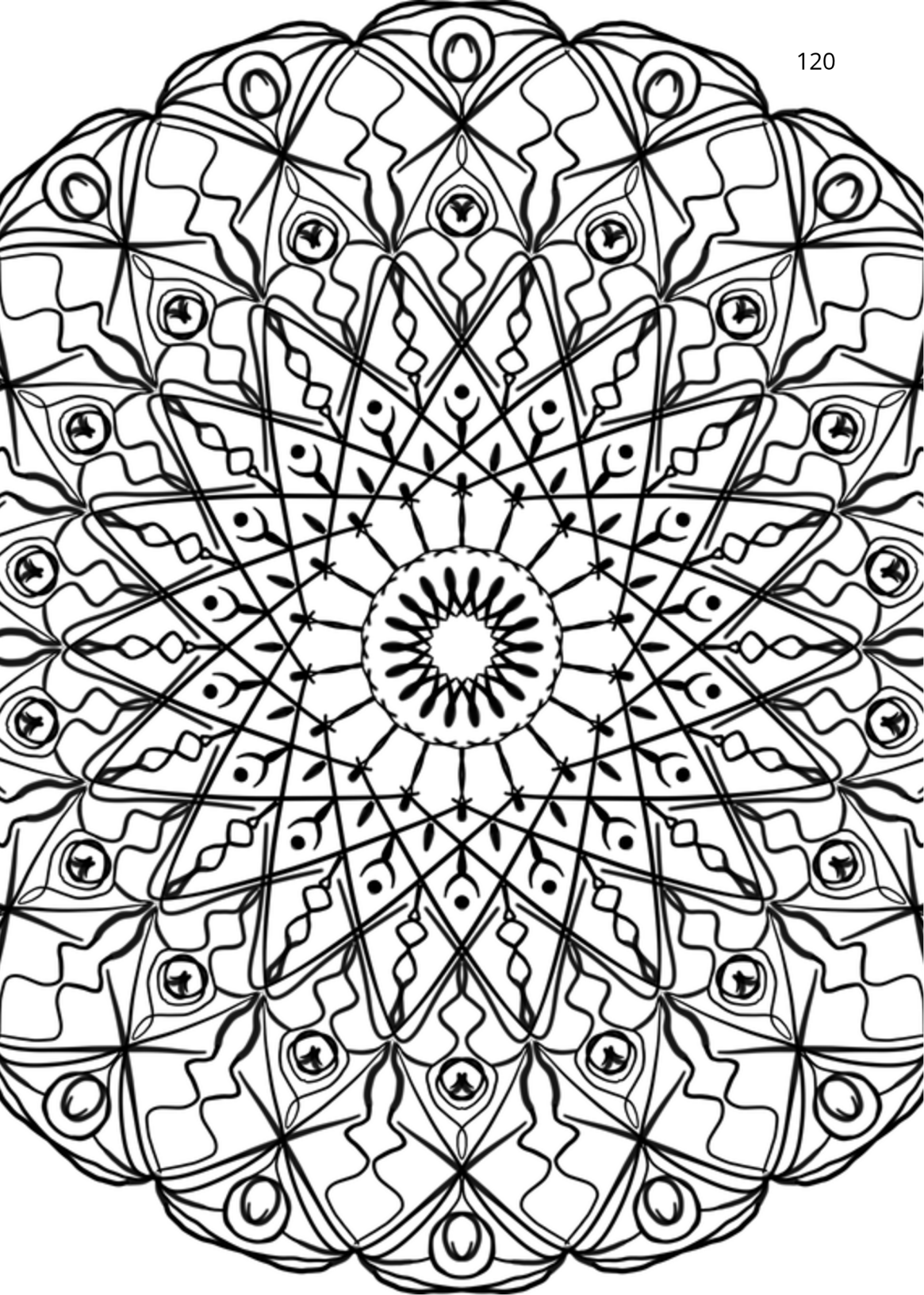




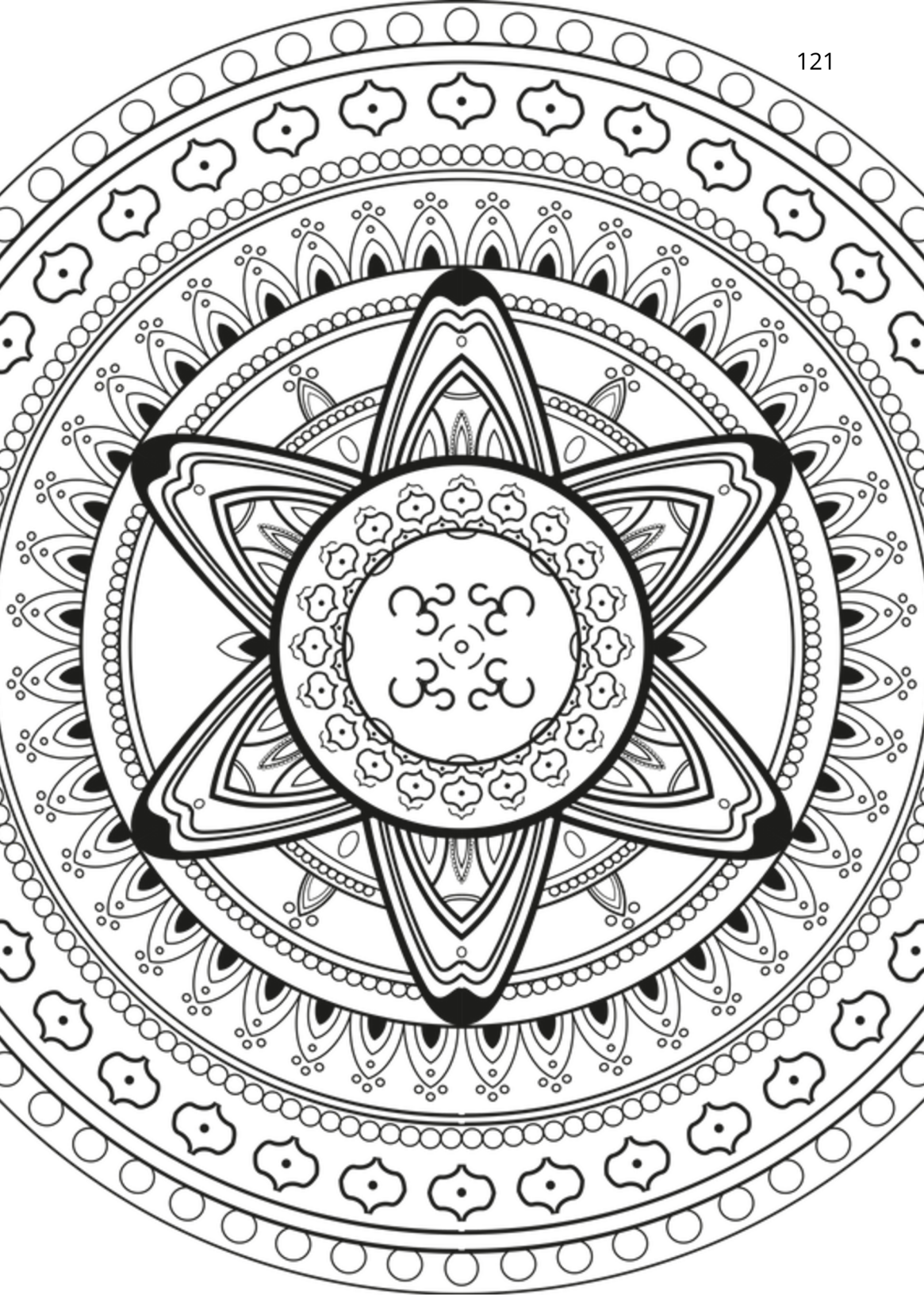


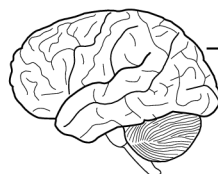
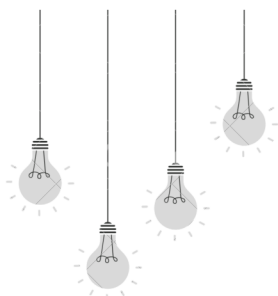
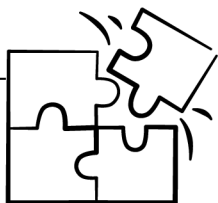












# GEHIRNJOGGING

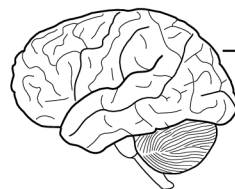
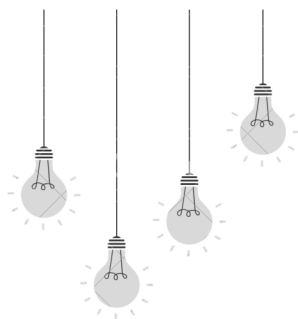
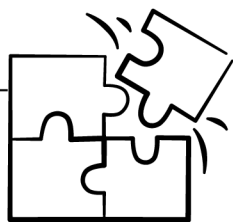
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 |   |   | 5 |   | 7 |   |   |   |
|   |   | 5 | 2 |   |   |   |   |   |
|   | 4 |   | 9 |   | 3 |   |   | 6 |
|   | 7 |   |   |   |   |   |   |   |
| 8 | 9 | 3 |   |   |   | 6 |   |   |
| 1 |   |   |   | 8 |   |   |   | 7 |
| 6 |   | 9 |   |   |   |   | 8 |   |
|   |   |   | 6 |   |   | 3 | 4 |   |
| 2 | 1 |   |   |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 | 6 |   |   |   |   |   |
|   |   | 2 |   |   |   | 8 |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 9 | 5 | 3 |
| 9 |   |   |   | 4 | 8 |   |   |   |
|   |   | 5 | 3 |   |   |   | 1 |   |
| 8 |   |   | 1 | 2 |   |   |   |   |
| 3 | 1 |   | 2 |   |   |   |   |   |
| 2 |   | 8 | 9 | 3 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 1 |   | 4 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 |   |   |   |   | 5 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 | 7 |
|   | 9 | 1 |   |   | 5 | 4 |   |   |
| 8 | 1 | 3 |   |   |   |   |   |   |
| 6 | 5 |   | 4 |   |   |   | 1 |   |
|   |   |   |   |   | 7 | 3 |   |   |
|   | 2 | 9 |   |   | 3 |   | 6 |   |
| 5 |   |   |   | 6 |   |   | 7 |   |
|   |   |   |   | 2 | 1 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 | 1 | 8 |   |   |   |   |
| 4 |   |   | 2 |   |   |   | 7 |   |
|   | 7 | 3 | 4 |   | 5 | 1 |   |   |
|   |   | 7 |   |   |   |   |   | 8 |
|   | 5 |   | 7 | 1 |   |   | 4 |   |
| 8 | 6 |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   |   | 1 |   |   |   |   |   | 3 |
|   | 8 | 4 |   | 2 |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |

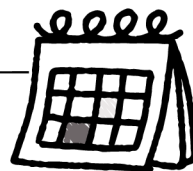




# GEHIRNJOGGING

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | S | V | C | T | J | L | R | J | E | C | R | S | Z | Q | E | R | P | S |
| V | P | A | S | P | I | E | L | E | N | E | X | L | E | S | E | N | C | S |
| H | A | B | Z | D | C | O | T | U | C | C | F | M | F | X | O | L | H | C |
| J | S | Z | C | J | L | E | R | N | E | N | G | S | H | Z | E | Y | T | H |
| W | S | O | A | C | Y | F | I | Q | V | R | C | C | K | D | Z | N | J | U |
| M | O | U | K | Z | E | U | G | N | I | S | K | H | B | E | R | I | V | L |
| T | E | D | U | S | H | V | C | F | R | B | A | R | B | U | E | B | M | E |
| F | S | C | H | Ü | L | E | R | I | N | I | V | E | J | Q | C | T | W | F |
| M | Y | D | D | W | O | H | L | L | K | G | P | I | P | G | H | N | L | B |
| O | K | M | U | U | U | Q | B | N | J | I | Y | B | U | Q | N | K | E | L |
| P | E | J | K | L | A | S | S | E | G | S | M | E | K | F | E | M | H | H |
| A | W | P | E | L | W | A | X | Q | H | Z | W | N | F | X | N | R | R | Y |
| U | Y | S | V | S | P | O | R | T | H | B | M | Q | P | Y | B | X | E | W |
| S | C | C | O | I | I | M | F | Z | L | E | H | Q | X | U | W | B | R | Z |
| E | V | Y | K | L | A | S | S | E | N | Z | I | M | M | E | R | V | I | E |
| E | A | M | X | L | L | W | Q | L | D | P | B | M | J | Q | I | W | N | W |
| F | R | E | U | N | D | E | H | P | F | E | R | I | E | N | H | T | F | S |
| V | K | I | X | B | D | O | F | P | D | G | K | N | C | X | P | R | O | C |
| Y | S | T | O | L | Z | S | U | N | T | E | R | R | I | C | H | T | Q | V |

**GESUCHT WERDEN 18 BEGRIFFE ZUM THEMA "SCHULE".  
KANNST DU SIE FINDEN?**



# CONNECTIONS UND KONTAKTE

 Name: \_\_\_\_\_

 Nummer: \_\_\_\_\_

 Adresse: \_\_\_\_\_

 Geburtstag: \_\_\_\_\_

Platz für ein  
Freundschaftsfoto



 Name: \_\_\_\_\_

 Nummer: \_\_\_\_\_

 Adresse: \_\_\_\_\_

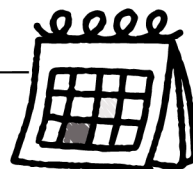
 Geburtstag: \_\_\_\_\_

 Name: \_\_\_\_\_

 Nummer: \_\_\_\_\_

 Adresse: \_\_\_\_\_

 Geburtstag: \_\_\_\_\_



# CONNECTIONS UND KONTAKTE

 Name: \_\_\_\_\_

 Nummer: \_\_\_\_\_

 Adresse: \_\_\_\_\_

 Geburtstag: \_\_\_\_\_

Platz für ein  
Freundschaftsfoto



 Name: \_\_\_\_\_

 Nummer: \_\_\_\_\_

 Adresse: \_\_\_\_\_

 Geburtstag: \_\_\_\_\_

 Name: \_\_\_\_\_

 Nummer: \_\_\_\_\_

 Adresse: \_\_\_\_\_

 Geburtstag: \_\_\_\_\_

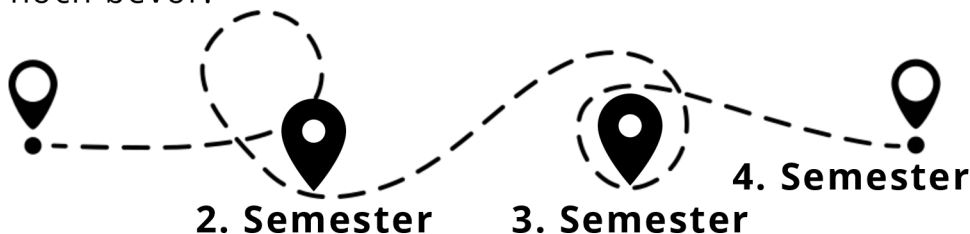


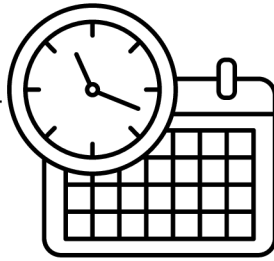
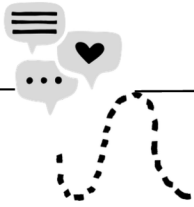
## **Geschafft!**

Herzlichen Glückwunsch, du hast das erste Semester erfolgreich hinter dich gebracht! Mit diesem Planer hast du die ersten wichtigen Schritte an der Uni gemeistert und dir den Weg in dein Studium geebnet. Es war sicherlich eine aufregende und herausfordernde Zeit, in der du viel gelernt und erlebt hast.

Nun ist es an der Zeit, stolz auf das Erreichte zu sein und mit Vorfreude auf das zu schauen, was noch kommt. Behalte diesen Planer als Erinnerung an deinen Studienstart – er zeigt dir, wie weit du schon gekommen bist. Wir hoffen, dass er dir dabei geholfen hat, gut organisiert und motiviert durch das Semester zu gehen.

Wir wünschen dir weiterhin viel Erfolg, Durchhaltevermögen und Freude im Studium. Bleib neugierig, engagiert und offen für alles, was auf dich zukommt. Die besten Kapitel deines Studiums stehen noch bevor!





# IMPRESSUM

## **Angaben gemäß § 5 TMG:**

Team der Studieneingangsphase  
am  
Zentrum für Lehrkräftebildung und Bildungsforschung  
der Universität Greifswald (ZLB UG)

Charlotte Paul  
peermentoring@uni-greifswald.de  
Universität Greifswald  
Zentrum für Lehrkräftebildung und Bildungsforschung  
der Universität Greifswald (ZLB UG)  
Domstraße 9  
17489 Greifswald